

11. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miasta w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · piątek, 2 maja 2025

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe - 10 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
K20 (8)								
1	45	LIS MARTA	♀	K	ŚCINAWA	47:46.83	04:47	0:47:44.32
2	101	MRUCZEK PATRYCJA	♀	K	LUBIN	53:18.36	05:20	0:53:16.74
3	130	ŚWIERCZEK NATALIA	♀	K	BRZEG DOLNY	55:07.81	05:31	0:55:00.80
4	93	KUCHARZÓW MARTYNA	♀	K	BRZEG DOLNY	58:33.14	05:52	0:58:27.89
5	118	ŁOZIŃSKA DOMINIKA	♀	K	WOŁÓW	58:48.34	05:53	0:58:37.40
6	11	SPYCHAŁA-MAŁOLEPSZA ROKSANA	♀	K	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	1:02:09.59	06:13	1:02:04.59
7	111	SOBCZAK JOANNA	♀	K	MKST ASTRA NOWA SÓL	1:06:38.06	06:40	1:06:31.06
8	157	OKSANICZ ALICJA	♀	K	WOŁÓW	1:08:49.19	06:53	1:08:34.75
K30 (8)								
1	77	SOROCZYŃSKA MONIKA	♀	K	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	46:26.68	04:38	0:46:23.92
2	110	OLEJNIK MARTA	♀	K	KRUSZYN	49:53.28	04:59	0:49:49.29
3	55	RADOJEWSKA JOANNA	♀	K	MARKUS SAJEWICZ TEAM	51:27.60	05:08	0:51:18.13
4	18	KACZMAREK JULIA	♀	K	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	52:40.23	05:16	0:52:36.24
5	67	FRANEK KAMELIA	♀	K	KAMIENIEC	57:18.60	05:44	0:57:03.67
6	57	BIŁEŃKIJ JOANNA	♀	K	LUBLINIEC	58:50.28	05:53	0:58:36.35
7	22	KOWALCZYK SANDRA	♀	K	ENDORFINA WSCHOWA	59:52.73	05:59	0:59:42.76
8	29	JĘDRAŚ-ŚWIDERSKA JOANNA	♀	K	MARKUS SAJEWICZ TEAM	1:10:31.24	07:03	1:10:22.26
K40 (7)								
1	142	RYCHARSKA JOANNA	♀	K	BRZEG DOLNY	47:55.76	04:47	0:47:51.77
2	9	KNAFEL ANNA	♀	K	KRAKÓW	50:53.57	05:05	0:50:48.58
3	35	SZUMIGAJ DOROTA	♀	K	PRZEDMOŚCIE	51:42.80	05:10	0:51:38.56
4	161	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K	OBORYGENI	55:03.45	05:30	0:54:50.02
5	115	LEWICKA- INGLOT OLGA	♀	K	WOŁÓW BIEGA - GRUPA ADAMA	58:08.53	05:49	0:57:59.55
6	52	SERAFIN ANNA	♀	K	WOŁÓW BIEGA	1:02:26.04	06:14	1:02:16.56
7	156	OKSANICZ KATARZYNA	♀	K	GARWÓŁ	1:08:51.12	06:53	1:08:38.18
K50+ (K+50) (5)								
1	26	MICHOŃSKA IZABELA	♀	K	WOŁÓW BIEGA	50:27.77	05:02	0:50:24.51
2	97	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	54:00.14	05:24	0:53:54.89
3	99	GRODZKA IZABELLA	♀	K	KRZELÓW	58:55.35	05:53	0:58:42.92
4	163	NOWAK DAGMARA	♀	K	BRZEG DOLNY	1:05:10.43	06:31	1:05:01.45
5	98	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	1:09:31.39	06:57	1:09:22.91
M20 (20)								
1	32	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	34:25.91	03:26	0:34:24.74
2	37	SANECKI JAN	M	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	35:37.28	03:34	0:35:37.28
3	7	STAWISKI ŁUKASZ	M	WOŁÓW BIEGA - GRUPA ADAMA	BRZEG DOLNY	39:27.06	03:56	0:39:25.89
4	47	PRUCHNIK PATRYK	M	KLUB SPORTOWY ENDORFINY WĄSOSZ	KORZEŃSKO	43:23.85	04:20	0:43:21.56

11. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miasta w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · piątek, 2 maja 2025

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe - 10 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
M20 (continued)								
5	12	WIELGUS MARCIN	M	NADLEŚNICTWO WOŁÓW	ROŚCISŁAWICE	44:43.99	04:28	0:44:43.38
6	152	KMIEĆ KAMIL	M		WOŁÓW	44:49.79	04:29	0:44:42.78
7	88	LÓSSA MICHAŁ	M		ŻAGAŃ	45:30.59	04:33	0:45:17.41
8	104	JASINOWSKI DARIUSZ	M	BRAK	LUBIN	46:08.29	04:37	0:46:06.48
9	28	PALUCH JAKUB	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	47:25.11	04:44	0:47:16.64
10	129	POLOCH BARTOSZ	M	ACTIVE LIFESTYLE	LESZNO	47:34.76	04:46	0:47:27.04
11	124	LEŚNIEWSKI PAWEŁ	M		WOŁÓW	49:35.20	04:58	0:49:25.96
12	96	STRÓŻYŃSKI PIOTR	M		WOŁÓW	52:26.96	05:14	0:52:19.24
13	141	GRZYB JAKUB	M		WOŁÓW	53:57.72	05:24	0:53:46.54
14	125	LEŚNIEWSKI MAREK	M	BRAK	WOŁÓW	53:57.96	05:24	0:53:48.98
15	155	HELUSZKA KRZYSZTOF	M			55:00.30	05:30	0:54:51.32
16	119	WOŁCZYK ERYK	M		WOŁÓW	58:48.34	05:53	0:58:37.16
17	50	WACEK MARCIN	M		WOŁÓW	1:00:08.67	06:01	0:59:51.78
18	153	OKSANICZ ALEKSANDER	M		GARWÓŁ	1:04:55.95	06:29	1:04:45.02
19	149	DĄBEK DAWID	M		WARZĘGOWO	1:05:50.26	06:35	1:05:40.03
20	87	GOŁASZEWSKI JANUSZ	M		WROCŁAW	1:17:56.33	07:47	1:17:40.17
M30 (32)								
1	136	RATAJCZAK MICHAŁ	M		RAWICZ	34:31.94	03:27	0:34:31.94
2	109	SZCZEPAŃSKI MATEUSZ	M	KGHM ZG RUN, ZZPM	GŁOGÓW	35:05.45	03:31	0:35:04.84
3	162	JABŁOŃSKI JACEK	M	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	36:21.65	03:38	0:36:21.65
4	148	WNUCZEK RAFAŁ	M	RAFALINHO RUNNING TEAM	TRZEBNICA	37:26.26	03:44	0:37:25.88
5	84	SARNICKI ŁUKASZ	M	WROBLESKYTEAM	WROCŁAW	39:44.18	03:58	0:39:43.07
6	133	KRÓL KAMIL	M	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	40:09.28	04:01	0:40:07.66
7	8	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	START ŚCINAWA	WIŃSKO	42:18.99	04:14	0:42:15.72
8	127	DUL ANDRZEJ	M	TEAM ZNAD ODRY	ŚRODA ŚLĄSKA	43:26.99	04:20	0:43:24.48
9	61	SALA ADRIAN	M	SB DOGORYWANKO	NOWA SÓL	44:20.82	04:26	0:44:17.08
10	14	MOSIEK KACPER	M	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	44:38.68	04:28	0:44:35.92
11	126	SKOWROŃSKI ERYK	M		WOŁÓW	45:01.87	04:30	0:44:54.66
12	117	CHATYS JAROSŁAW	M		OBORNIKI ŚLĄSKIE	45:55.70	04:35	0:45:50.95
13	79	ROPA ŁUKASZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE	45:59.57	04:36	0:45:52.81
14	80	CHEREVYCHNYI VIKTOR	M	BIEGACZE STU MOSTÓW	WROCŁAW	46:01.51	04:36	0:45:58.24
15	64	NAWROCKI RADOSŁAW	M	BRAK	RAWICZ	46:30.07	04:39	0:46:25.07
16	24	LASKA PIOTR	M		ŚWIĄTNIKI	46:32.98	04:39	0:46:29.97
17	78	SOROCZYŃSKI MICHAŁ	M		KĄTY WROCŁAWSKIE	47:03.41	04:42	0:46:59.95
18	58	BUJAKIEWICZ JACEK	M	OBORYGENI	SIEMIANICE	47:39.35	04:46	0:47:27.16
19	85	MIEKOWSKI ŁUKASZ	M	BRAK	WOŁÓW	47:55.76	04:47	0:47:45.53
20	150	JAWORSKI KRZYSZTOF	M	KLUB TSD	TRZCIANKA	48:04.94	04:49	0:47:57.48
21	146	WODNICKI ADAM	M	OX.WOŁÓW	WOŁÓW	50:58.64	05:06	0:50:47.70

11. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miasta w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · piątek, 2 maja 2025

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe - 10 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
M30 (continued)								
22	147	CZYŻOWICZ SZYMON	M	OX.WOŁÓW	WOŁÓW	53:27.30	05:21	0:53:15.11
23	134	KOCIOŁEK IRENEUSZ	M	IROMAN.PL	BRZEG DOLNY	53:31.65	05:21	0:53:20.22
24	69	HAJTKO PIOTR	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	54:00.86	05:24	0:53:55.87
25	154	BROSCH ŁUKASZ	M		WOŁÓW	54:13.19	05:25	0:54:01.26
26	41	JANIAK TOMASZ	M	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	54:26.73	05:26	0:54:20.22
27	105	MAJDAN STANISŁAW	M		LUBIN	54:56.91	05:29	0:54:52.42
28	68	TARGOSZ ŁUKASZ	M		RADECZ	56:57.14	05:42	0:56:43.21
29	144	PYTEL BARTOSZ	M	BRAK	WOŁÓW	57:00.04	05:42	0:56:53.78
30	151	SUSZYŃSKI ŁUKASZ	M		WIŃSKO	59:52.01	05:59	0:59:36.10
31	95	WRONA ADRIAN	M		WOŁÓW	1:02:06.69	06:13	1:01:58.96
32	100	JAKUBÓW KRYSZTIAN	M		WOŁÓW	1:05:22.51	06:32	1:05:07.32
M40 (36)								
1	116	KUCA SZYMON	M	IKSY - XXXXX	ZŁOTORYJA	36:47.44	03:41	0:36:46.33
2	122	GŁÓD MATEUSZ	M		KUROPATNIK	37:39.52	03:46	0:37:38.90
3	62	SERAFIN PIOTR	M		WOŁÓW	38:53.07	03:53	0:38:51.47
4	74	STRÓŻYŃSKI DANIEL	M	WOŁÓW BIEGA - GRUPA ADAMA	WOŁÓW	39:36.46	03:58	0:39:34.40
5	89	JASIŃSKI DAMIAN	M		WOŁÓW	39:50.45	03:59	0:39:49.34
6	128	POSACKI ZBIGNIEW	M	WOŁÓW BIEGA	LUBIĄŻ	39:58.42	04:00	0:39:55.35
7	39	HORBACZEWSKI JAKUB	M		WROCŁAW	43:00.23	04:18	0:42:57.67
8	90	CZERMAK PIOTR	M	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	43:12.52	04:19	0:43:07.27
9	137	KRASICKI MICHAŁ	M	RUNNIN-GYM	RAWICZ	43:31.10	04:21	0:43:29.04
10	36	BAGIŃSKI ŁUKASZ	M		WROCŁAW	43:34.48	04:22	0:43:31.96
11	4	SOCHA MARCIN	M	WOŁÓW BIEGA - GRUPA ADAMA	WOŁÓW	43:41.96	04:22	0:43:39.90
12	91	KALEMBA KAMIL	M	BRAK	BRZEG DOLNY	43:43.42	04:22	0:43:40.66
13	34	SZUMIGAJ WALDEMAR	M		PRZEDMOŚCIE	44:54.62	04:29	0:44:50.38
14	53	KOCHANOWSKI MICHAŁ	M		WROCŁAW	44:55.10	04:29	0:44:53.50
15	25	PAWLICKI MICHAŁ	M	KLUB SPORTOWY ENDORFINY WĄSOSZ	WĄSOSZ	45:01.39	04:30	0:44:53.87
16	159	BARCZUK RAFAŁ	M	KGHM ZG RUN	LUBIĄŻ	46:54.70	04:41	0:46:51.69
17	2	ZACHARY PAWEŁ	M	TEAM ZNAD ODRY	CIECHÓW	46:55.92	04:41	0:46:52.46
18	65	WRÓBEL JAREK	M	CEZAR OLEŚNICA	OLEŚNICA	47:40.56	04:46	0:47:37.11
19	143	RYCHARSKI MICHAŁ	M		BRZEG DOLNY	48:25.45	04:50	0:48:19.71
20	140	CZARNY PAWEŁ	M		WOŁÓW	48:59.48	04:54	0:48:54.99
21	108	ZAWADZKI PAWEŁ	M		BRZEG DOLNY	49:02.13	04:54	0:48:48.94
22	21	RYBCZYK JAROSŁAW	M	KLUB SPORTOWY ENDORFINY	WĄSOSZ	49:26.27	04:56	0:49:21.78
23	82	ZIELIŃSKI RAFAŁ	M		WROCŁAW	50:19.56	05:02	0:50:13.55
24	106	BALEWSKI DARIUSZ	M	WKB-PIAST-WROCŁAW	WROCŁAW	50:22.46	05:02	0:50:16.45
25	54	PIASECKI ZYGMUNT	M	FC WOŁÓW GRUPA ADAMA	WOŁÓW	50:55.02	05:05	0:50:48.01
26	33	OLSZEWSKI KRZYSZTOF	M		WOŁÓW	51:00.57	05:06	0:50:45.15

11. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miasta w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · piątek, 2 maja 2025

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe - 10 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
M40 (continued)								
27	120	GACEK PAWEŁ	M	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	51:34.12	05:10	0:51:28.87
28	135	KĄŁKA MARCIN	M		RAWICZ	52:56.16	05:17	0:52:44.23
29	102	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M		SIEMIANICE	53:04.12	05:19	0:52:51.18
30	42	SZERSZEŃ WOJCIECH	M	WOŁÓW BIEGA - GRUPA ADAMA	WOŁÓW	55:07.81	05:31	0:55:01.80
31	145	RYCERZ ZBYSZKO	M	EMKA INWEST	BRZEG DOLNY	55:58.28	05:36	0:55:47.79
32	48	ESMANOWICZ PAWEŁ	M	OX.WOŁÓW	WOŁÓW	57:48.51	05:47	0:57:42.50
33	107	KUCHCZYŃSKI KRZYSZTOF	M		LUBIN	58:55.59	05:53	0:58:46.12
34	51	KARCZMARZ MARCIN	M		WOŁÓW	1:02:07.90	06:13	1:02:01.90
35	44	JASEK KRZYSZTOF	M	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	1:10:30.76	07:03	1:10:22.55
36	158	OKSANICZ PIOTR	M		WOŁÓW	1:18:51.33	07:53	1:18:38.14
M50 (20)								
1	19	PRZYSTARZ ARTUR	M	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	38:00.26	03:48	0:37:59.15
2	112	SOBCZAK SEBASTIAN	M	MKST ASTRA NOWA SÓL	NOWA SÓL	38:29.20	03:51	0:38:28.59
3	20	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	39:08.74	03:55	0:39:07.88
4	6	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	43:04.81	04:19	0:43:02.06
5	72	KAMINSKI ROMAN	M	PBSZ	WALBRZYCH	45:13.70	04:31	0:45:11.19
6	92	SZYNDLAR MARCIN	M	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	46:08.29	04:37	0:46:04.83
7	63	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	46:10.96	04:37	0:46:05.96
8	83	NAWROT TOMASZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	46:24.99	04:38	0:46:18.98
9	103	MAŁEK KRZYSZTOF	M	OX.WOŁÓW	WOŁÓW	48:02.28	04:48	0:47:55.28
10	160	GIBALSKI TOMASZ	M	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	50:17.39	05:02	0:50:05.46
11	10	KURZAWA ARTUR	M		WOŁÓW	51:07.82	05:07	0:50:54.87
12	75	BUCA MAREK	M		TARNOWIEC	55:04.66	05:31	0:54:53.73
13	70	ULIASZ JERZY	M	LKS ISKRA JASZKOWA	BYSTRZYCA KŁODZKA	56:20.72	05:38	0:56:06.53
14	121	STANKIEWICZ IRENEUSZ	M	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	56:28.20	05:39	0:56:16.27
15	17	HRYHORCIÓW ZBIGNIEW	M		WOŁÓW	56:36.19	05:40	0:56:25.25
16	13	ANDRZEJEWSKI -POPOW TOMASZ	M	WOŁÓW BIEGA - GRUPA ADAMA	WOŁÓW	58:16.00	05:50	0:58:09.74
17	56	WILIŃSKI RYSZARD	M	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	KOBYLIN	58:16.73	05:50	0:58:11.22
18	113	SZAREK PIOTR	M	BRAK	MĘDŁÓW	1:01:20.56	06:08	1:01:08.87
19	27	PALUCH WOJCIECH	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	1:02:10.56	06:13	1:01:58.37
20	49	GURKOWY ADAM	M	MARKUS SAJEWICZ TEAM	PRUSICE	1:02:24.10	06:14	1:02:15.64
M60 (7)								
1	3	BIELAWSKI JAN	M	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	47:01.24	04:42	0:46:57.00
2	5	BEKACZ STANISŁAW	M	START ŚCINAWA	WIŃSKO	47:13.30	04:43	0:47:09.06
3	94	KULIŃSKI BOGDAN	M	KARATE KYOKUSHIN GŁOGÓW	GŁOGÓW	49:26.27	04:56	0:49:22.24
4	139	KARYŚ ZBIGNIEW	M	START SCINAWA	OBORA	53:35.27	05:22	0:53:30.02
5	38	NOWAK RAFAŁ	M		GRODZISK WIELKOPOLSKI	1:01:07.52	06:07	1:00:52.58
6	138	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	BRZEZNO	1:09:31.63	06:57	1:09:23.91

11. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miasta w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · piątek, 2 maja 2025

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe - 10 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
7	23	WOŁONCIEJ JÓZEF	M		LEGNICA	1:09:59.63	07:00	1:09:46.69
M70+ (M+70) (4)								
1	59	REJEK WIESŁAW	M		KROBIA	48:08.32	04:49	0:48:01.56
2	66	RAZIK TADEUSZ	M	BRAK	RAWICZ	51:00.81	05:06	0:50:54.56
3	15	DĄBROWSKI JERZY	M	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLKOWICE	58:46.65	05:53	0:58:33.97
4	16	MACHOWSKI EDWARD	M	WOŁÓW BIEGA - GRUPA ADAMA	WOŁÓW	1:02:47.55	06:17	1:02:35.62