

12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

Wyniki końcowe - OPEN M · 7 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć (at. wiek) MIASTO			KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
1	404	KACZOR JAN	M	M20	WAŁBRZYCH		16:05.52 (1)	32:26.93	-	03:14	0:32:26.04
2	33	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	WIELKA LIPA	OBORYGENI	16:23.65 (2)	33:14.69	+47.76	03:19	0:33:13.77
3	26	FEDORCZAK MICHAŁ	M	M20	NOWA SÓL	WOSIEK TEAM	16:43.07 (4)	33:32.68	+1:05.75	03:21	0:33:31.87
4	302	FEHLAU MARCIN	M	M40	CHOMĘCICE	FEHLAU RUN TEAM	16:37.20 (3)	34:01.32	+1:34.39	03:24	0:33:59.82
5	386	HARASIUK ADAM	M	M30	WROCLAW	AWSZYBCIEJTEAM	16:57.05 (6)	34:06.07	+1:39.14	03:25	0:34:04.70
6	304	STIPPA ADAM	M	M40	WROCLAW	PIEKIELNI WARSZAWA	17:03.22 (7)	34:10.69	+1:43.76	03:25	0:34:08.55
7	46	CIEŚLA SEBASTIAN	M	M20	LUBIN	ADAM DRACZYŃSKI RUNNING TEAM	16:52.29 (5)	34:16.74	+1:49.81	03:26	0:34:15.45
8	334	ZIOBER ZBIGNIEW	M	M30	ŻMIGRÓD	ZZ STUDIO TRENINGOWE	17:13.33 (8)	34:54.12	+2:27.19	03:29	0:34:54.12
9	417	LEŚNIAK JAKUB	M	M30	SZKARADOWO		18:07.73 (10)	35:54.09	+3:27.16	03:35	0:35:53.05
10	405	NAGLAK HUBERT	M	M20	SZELEJEWO	ZZ STUDIO TRENINGOWE	17:52.38 (9)	36:40.33	+4:13.40	03:40	0:36:39.44
11	66	PRYZYSTARZ ARTUR	M	M50	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	18:14.37 (11)	37:15.55	+4:48.62	03:43	0:37:13.60
12	355	SZCZEPARA WOJCIECH	M	M30	WROCLAW	SOCZOMSKI TEAM	18:16.76 (12)	37:16.95	+4:50.02	03:44	0:37:16.95
13	176	BAŃSKI SEBASTIAN	M	M30	WROCLAW		18:18.33 (13)	37:30.70	+5:03.77	03:45	0:37:26.58
14	427	GASZCZYŃSKI PIOTR	M	M20	NOWE SKALMIERZYCE		18:56.91 (16)	37:43.11	+5:16.18	03:46	0:37:39.78
15	294	JABŁOŃSKI JACEK	M	M30	LEGNICA	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	18:57.13 (17)	38:09.47	+5:42.54	03:49	0:38:06.70
16	19	JARECKI DAMIAN	M	M30	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:01.75 (20)	38:10.86	+5:43.93	03:49	0:38:08.09
17	10	BORKOWSKI LUCJAN	M	M50	WROCLAW	SZTUKA BIEGANIA TEAM	18:57.58 (18)	38:17.56	+5:50.63	03:50	0:38:15.54
18	180	KURIATA ROBERT	M	M50	ZŁOTORYJA	ZLB REN-BUT ZŁOTORYJA	18:58.49 (19)	38:19.50	+5:52.57	03:50	0:38:17.41
19	152	KARWIK PATRYK	M	M30	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	18:53.11 (14)	38:20.74	+5:53.81	03:50	0:38:15.37
20	83	TODA EMIL	M	M40	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:19.99 (23)	38:21.27	+5:54.34	03:50	0:38:18.59
21	249	WALKOWIAK MATEUSZ	M	M20	GOSTYŃ	WALKOWIAK TEAM GOSTYŃ	18:55.35 (15)	38:55.29	+6:28.36	03:53	0:38:52.99
22	337	RÓŻYCKI GRZEGORZ	M	M40	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	19:19.71 (22)	39:14.81	+6:47.88	03:55	0:39:13.58
23	79	GOŁĘBIEWSKI JACEK	M	M40	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	19:42.09 (26)	39:15.47	+6:48.54	03:55	0:39:11.35
24	408	CEGLAREK KAMIL	M	M20	MILIN		19:19.51 (21)	39:25.28	+6:58.35	03:56	0:39:21.47
25	295	FONAŁ TOMASZ	M	M30	LEGNICA	KRAINA DOBREJ ENERGII	20:00.29 (30)	39:29.13	+7:02.20	03:57	0:39:25.98
26	39	POSACKI ZBIGNIEW	M	M40	LUBIĄŻ	WOŁÓW BIEGA	19:45.93 (28)	39:35.11	+7:08.18	03:58	0:39:28.79
27	298	MIERZWA MICHAŁ	M	M30	PRUSICE		19:44.70 (27)	39:51.88	+7:24.95	03:59	0:39:50.33
28	283	TOMCZYK RAFAŁ	M	M40	WROCLAW	WOSIEK TEAM / AZS AWF WROCLAW	19:32.17 (25)	39:58.53	+7:31.60	04:00	0:39:55.94
29	141	OWCZAREK JAKUB	M	M30	JUTROSIN	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	20:06.33 (32)	40:01.97	+7:35.04	04:00	0:39:56.64
30	3	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:57.88 (29)	40:02.03	+7:35.10	04:00	0:40:01.02
31	4	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	M	M30	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	20:32.80 (44)	40:05.99	+7:39.06	04:01	0:39:59.67
32	116	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40	MILICZ	ATHLETICS TEAM PRUSICE	20:15.42 (35)	40:08.98	+7:42.05	04:01	0:40:07.19
33	210	KRUK JAROSŁAW	M	M40	MALERZÓW		19:28.68 (24)	40:19.82	+7:52.89	04:02	0:40:16.28
34	198	STRÓŻYŃSKI DANIEL	M	M40	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	20:28.73 (39)	40:50.50	+8:23.57	04:05	0:40:41.82
35	411	MALEWICZ JAKUB	M	M40	TRZEBNICA		20:21.98 (37)	40:50.77	+8:23.84	04:05	0:40:44.62
36	262	KACZURBA WITOLD	M	M40	MOKRONOS GÓRNY		20:22.34 (38)	40:53.59	+8:26.66	04:05	0:40:46.85
37	289	KOWALCZYK RAFAL	M	M40	RYBNICA	KARKONOSZ RUNNING TEAM	20:40.69 (46)	40:55.69	+8:28.76	04:05	0:40:50.57
38	233	CHLEBOWSKI MARCIN	M	M30	KOBYLIN		20:09.68 (33)	40:59.81	+8:32.88	04:06	0:40:56.51
39	113	SZOKA KRZYSZTOF	M	M30	SZCZYTNA	SZTUKA BIEGANIA TEAM	20:03.25 (31)	41:04.68	+8:37.75	04:07	0:41:01.77
40	297	KRÓL KAMIL	M	M30	TRZEBNICA	OŚ RACING TEAM	20:33.85 (45)	41:12.01	+8:45.08	04:07	0:41:08.78

12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

Wyniki końcowe - OPEN M · 7 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć (at. wiek) MIASTO			KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
41	200	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	SKOKOWA		20:53.74 (53)	41:13.30	+8:46.37	04:07	0:41:09.18
42	415	BŁASZCZYK TOMASZ	M	M40	GÓRA		20:14.90 (34)	41:14.34	+8:47.41	04:07	0:41:06.13
43	175	NAWROT ARTUR	M	M40	KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	20:29.06 (40)	41:17.08	+8:50.15	04:08	0:41:12.23
44	261	KACZOROWSKI KAROL	M	M20	WROCŁAW	KARUN / BIEGACZE STU MOSTÓW	20:21.81 (36)	41:27.66	+9:00.73	04:09	0:41:19.12
45	112	BAGIŃSKI ŁUKASZ	M	M40	WROCŁAW		20:43.58 (48)	41:29.70	+9:02.77	04:09	0:41:26.08
46	388	CZUBAKOWSKI MARCIN	M	M40	WILCZYCE	#SOBASTEAM	20:30.36 (42)	41:38.28	+9:11.35	04:10	0:41:34.74
47	419	WRZOSEK MICHAŁ	M	M30	KOŚCIAN	GROOMERSHOP TEAM	20:31.31 (43)	41:38.61	+9:11.68	04:10	0:41:30.91
48	64	HYS DAMIAN	M	M40	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	20:54.12 (54)	41:43.17	+9:16.24	04:10	0:41:22.73
49	323	BURA KRYSZTOF	M	M30	LESZNO	#BIEGAJLESZNO	20:53.22 (52)	41:48.64	+9:21.71	04:11	0:41:46.10
50	393	PIĘKOŚ BŁAŻEJ	M	M30	RACZYCE	LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY ZIĘBICE	20:48.97 (50)	41:52.79	+9:25.86	04:11	0:41:47.22
51	248	GAWRON ARKADIUSZ	M	M30	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	20:59.17 (55)	41:55.44	+9:28.51	04:11	0:41:46.89
52	2	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	21:37.40 (67)	42:07.44	+9:40.51	04:13	0:42:02.77
53	370	RÓŻAŃSKI PIOTR	M	M20	WYSOKA	BIEGACZE STU MOSTÓW	21:07.79 (59)	42:07.97	+9:41.04	04:13	0:42:00.21
54	103	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	21:04.11 (57)	42:08.61	+9:41.68	04:13	0:42:04.15
55	314	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	WAŚOSZ		20:51.73 (51)	42:17.47	+9:50.54	04:14	0:42:14.42
56	225	ZIÓŁKOWSKI MAREK	M	M50	PANIOWICE	OBORYGENI	20:42.90 (47)	42:23.22	+9:56.29	04:14	0:42:17.07
57	160	NOWAKOWSKI JAKUB	M	M30	BROCHOCIN		20:30.19 (41)	42:23.79	+9:56.86	04:14	0:42:13.63
58	266	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	21:04.07 (56)	42:29.57	+10:02.64	04:15	0:42:26.15
59	356	GIDEL WITOLD	M	M60	BRZEG DOLNY	FOTOTRIO	21:17.38 (62)	42:36.99	+10:10.06	04:16	0:42:33.26
60	75	BYSTROWSKI RAFAŁ	M	M40	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	20:46.76 (49)	42:48.92	+10:21.99	04:17	0:42:45.12
61	49	RUSNARCZYK MICHAŁ	M	M30	LUBIN	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	21:10.01 (60)	42:51.96	+10:25.03	04:17	0:42:45.81
62	77	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50	KOBIERNO	KS KROTOSZ KROTOSZYN	21:36.80 (66)	42:52.14	+10:25.21	04:17	0:42:41.45
63	275	PIOTROWSKI RAFAŁ	M	M40	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	21:23.23 (63)	42:59.09	+10:32.16	04:18	0:42:47.51
64	280	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	M50	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	21:07.13 (58)	43:01.83	+10:34.90	04:18	0:42:52.97
65	382	PAWLICKI RAFAŁ	M	M40	PRUSICE	TECHNISAT	21:38.58 (68)	43:20.02	+10:53.09	04:20	0:43:08.75
66	164	LASKA PIOTR	M	M30	ŚWIĄTNIKI		21:41.30 (69)	43:32.81	+11:05.88	04:21	0:43:27.11
67	274	SOBAŃSKI PAWEŁ	M	M20	PASIERBY	PROINVEST	22:04.15 (73)	43:42.67	+11:15.74	04:22	0:43:35.13
68	376	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	WILKOWA	TECHNISAT	22:30.63 (81)	43:44.03	+11:17.10	04:22	0:43:39.13
69	242	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	M20	WIELOWIEŚ	KB KROKUS KWIATKOWICE	21:12.78 (61)	43:48.14	+11:21.21	04:23	0:43:46.45
70	437	KOMOROWSKI KAROL	M	M40	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:49.10 (85)	43:48.85	+11:21.92	04:23	0:43:41.41
71	353	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	21:58.68 (72)	43:52.79	+11:25.86	04:23	0:43:46.72
72	173	BASZAK MAREK	M	M40	LEGNICA	:)	21:26.31 (64)	43:59.76	+11:32.83	04:24	0:43:53.98
73	147	NOWACKI KRZYSZTOF	M	M30	WAŁBRZYCH	ASIA&KRZYŚ	21:53.70 (71)	44:02.32	+11:35.39	04:24	0:43:56.80
74	384	ZDZYMIERA PAWEŁ	M	M40	TRZEBNICA	TECHNISAT	22:30.54 (80)	44:12.45	+11:45.52	04:25	0:43:56.76
75	257	GLINA TOMASZ	M	M40	RAWICZ	SPRINTEM DO LODÓWKI GABINET DIETETYCZNY	22:18.19 (78)	44:27.83	+12:00.90	04:26	0:44:20.39
76	88	RÓŻAŁSKI JANUSZ	M	M50	BYSTRZYCA		22:05.38 (74)	44:28.03	+12:01.10	04:27	0:44:22.46
77	270	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	ROŚCISŁAWICE	OBORYGENI	22:25.81 (79)	44:31.39	+12:04.46	04:27	0:44:31.39
78	110	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	OPOLE		22:16.03 (76)	44:38.48	+12:11.55	04:28	0:44:31.27
79	185	SOCHA MARCIN	M	M40	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	22:16.43 (77)	44:41.81	+12:14.88	04:28	0:44:37.82
80	335	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:10.32 (75)	44:41.88	+12:14.95	04:28	0:44:31.39

12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

Wyniki końcowe - OPEN M · 7 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
81	338	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	M30		OBORNIKI ŚLĄSKIE	NO LIMITS	22:50.77 (88)	44:57.70	+12:30.77	04:30	0:44:32.30
82	81	LUBASKI ZYGMUNT	M	M60		ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	21:36.40 (65)	44:57.94	+12:31.01	04:30	0:44:53.65
83	132	OPAŁKA TOMASZ	M	M50		TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:41.18 (84)	45:06.79	+12:39.86	04:31	0:44:57.93
84	12	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30		BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	21:42.64 (70)	45:09.11	+12:42.18	04:31	0:45:07.56
85	197	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30		WIŃSKO		23:02.14 (91)	45:24.12	+12:57.19	04:32	0:45:14.22
86	85	KUREK KRZYSZTOF	M	M50		MILKOWICE	KS ACTIVE URAN	22:52.22 (89)	45:30.44	+13:03.51	04:33	0:45:19.43
87	387	SMEREKA TOMASZ	M	M40		MILICZ	RUNNING TEAM MILICZ	22:49.26 (86)	45:39.45	+13:12.52	04:34	0:45:33.53
88	216	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M30		OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	23:23.14 (101)	45:46.95	+13:20.02	04:35	0:45:35.07
89	421	BANAŚ MICHAŁ	M	M30		WROCŁAW	KILOMETRY POMOCY	23:22.59 (99)	45:47.69	+13:20.76	04:35	0:45:33.84
90	14	RAGUZA PAWEŁ	M	M40		ŁAGIEWNIKI	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	23:27.77 (102)	45:53.03	+13:26.10	04:35	0:45:32.01
91	409	SZKOŁA MICHAŁ	M	M20		SOBÓTKA	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	23:22.45 (98)	45:58.02	+13:31.09	04:36	0:45:36.88
92	396	HOŁOWATY TOMASZ	M	M30		KSIĘGINICE		23:19.10 (95)	46:02.39	+13:35.46	04:36	0:45:37.92
93	326	BOBOWSKI MAREK	M	M40		MŚCIWOJÓW	UNIA MŚCIWOJÓW	23:11.72 (92)	46:04.82	+13:37.89	04:37	0:46:04.82
94	58	POROS PAWEŁ	M	M40		OBORNIKI ŚLĄSKIE	WKB META LUBLINIEC	23:16.02 (93)	46:06.08	+13:39.15	04:37	0:45:54.27
95	186	CELARY GRZEGORZ	M	M20		ŻMIGROD	PROINVEST	22:36.11 (82)	46:09.46	+13:42.53	04:37	0:46:02.09
96	136	KEMPA KRZYSZTOF	M	M30		TRZEBNICA	SANKO POLAND MAŁUSZYN	22:50.58 (87)	46:21.62	+13:54.69	04:38	0:46:13.65
97	45	WĘCŁAŚ WOJCIECH	M	M40		OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	23:22.73 (100)	46:31.20	+14:04.27	04:39	0:46:21.61
98	333	SZKARADEK ADAM	M	M40		TRZEBNICA		23:37.98 (104)	46:40.58	+14:13.65	04:40	0:46:01.87
99	28	BRYLEWSKI MICHAŁ	M	M30		KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	23:19.39 (96)	46:47.02	+14:20.09	04:41	0:46:37.16
100	332	JAKUBOWSKI RAFAŁ	M	M40		GOSTYŃ	ACTIVE LIFESTYLE	23:22.04 (97)	46:54.92	+14:27.99	04:41	0:46:41.06
101	247	RAPACKI WŁODZIMIERZ	M	M+70		LEGNICA	BBL LEGNICA	23:39.40 (107)	47:05.92	+14:38.99	04:43	0:46:35.65
102	395	OŚLIZŁO GRZEGORZ	M	M40		ŚRODA ŚLĄSKA	AKB ESEMAS	24:26.87 (130)	47:06.26	+14:39.33	04:43	0:46:46.91
103	156	SOKÓŁ WOJCIECH	M	M30		DĘBNO		23:18.43 (94)	47:08.49	+14:41.56	04:43	0:46:54.22
104	354	SOKOŁOWSKI JAKUB	M	M30		WROCŁAW		22:38.91 (83)	47:12.26	+14:45.33	04:43	0:47:08.88
105	74	KAROLEWSKI MACIEJ	M	M40		KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	24:00.20 (115)	47:21.58	+14:54.65	04:44	0:47:11.50
106	412	OLEJNIK MIESZKO	M	M30		WROCŁAW		23:28.94 (103)	47:41.29	+15:14.36	04:46	0:47:41.29
107	72	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	M	M50		WROCŁAW	AMATOR	23:38.29 (106)	47:45.91	+15:18.98	04:47	0:47:38.20
108	149	ŻUKROWSKI KAMIL	M	M30		WROCŁAW	RCI WROCŁAW	24:26.61 (129)	47:47.10	+15:20.17	04:47	0:47:20.67
109	293	POL BARTOSZ	M	M40		RAWICZ	WANIEWSKI COACHING	23:38.21 (105)	47:50.95	+15:24.02	04:47	0:47:43.83
110	231	KUBICA MACIEJ	M	M30		OSTRZESZÓW	AKTYWNY OSTRZESZÓW	24:21.03 (125)	47:59.44	+15:32.51	04:48	0:47:37.40
111	336	HERNER TOMASZ	M	M40		TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:51.44 (112)	48:01.71	+15:34.78	04:48	0:47:50.57
112	41	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70		GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	24:08.09 (116)	48:04.52	+15:37.59	04:49	0:47:59.15
113	357	KMIOTEK PAWEŁ	M	M50		ŻMIGRÓD	TEAM ORLA	23:41.92 (109)	48:15.49	+15:48.56	04:49	0:48:05.26
114	193	WOJTYSIAK WOJCIECH	M	M50		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	HANIA TEAM MATEO	23:50.67 (110)	48:18.49	+15:51.56	04:50	0:48:11.27
115	165	LEBIODA RAFAŁ	M	M40		WROCŁAW	ANSÉRINE FAMILLE	24:09.98 (117)	48:19.25	+15:52.32	04:50	0:48:01.88
116	15	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30		SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	24:12.02 (118)	48:23.03	+15:56.10	04:50	0:48:12.80
117	422	KOCHANOWSKI MICHAŁ	M	M40		WROCŁAW		22:58.52 (90)	48:25.11	+15:58.18	04:50	0:48:19.90
118	60	STEFANISZYN MARCIN	M	M30		BRZEG	SZTUKA RUCHU	24:30.40 (132)	48:27.16	+16:00.23	04:51	0:48:10.84
119	138	CIEŚLAWSKI WOJCIECH	M	M40		TRZEBNICA	MATNER RUNNING TEAM	23:51.35 (111)	48:27.19	+16:00.26	04:51	0:48:03.55
120	340	MISIAK KRZYSZTOF	M	M60		RYDZYNA		23:58.40 (114)	48:29.15	+16:02.22	04:51	0:48:16.77

12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

Wyniki końcowe - OPEN M · 7 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć (at. wiek)		MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
121	221	BABIK KRZYSZTOF	M	M20	ŻRÓDŁA		24:54.05 (136)	48:31.99	+16:05.06	04:51	0:48:16.02
122	330	NAWROCKI KRZYSZTOF	M	M30	KĘPNO	AKTYWNY OSTRZESZÓW	24:21.36 (126)	48:36.46	+16:09.53	04:52	0:48:15.99
123	204	NIZIO ARTUR	M	M40	SUŁÓW	SUŁÓW BIEGA	24:43.62 (135)	48:42.61	+16:15.68	04:52	0:48:27.00
124	394	MISIORNY ŁUKASZ	M	M20	LIPNO		24:15.49 (121)	48:45.69	+16:18.76	04:53	0:48:45.69
125	82	BUKRABA ROBERT	M	M40	POLKOWICE	A NA MECIE ...	25:44.17 (167)	48:45.85	+16:18.92	04:53	0:48:42.26
126	189	BAWER PAWEŁ	M	M30	WROCŁAW		24:27.68 (131)	48:48.41	+16:21.48	04:53	0:48:21.60
127	177	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	M	M50	MILKOWICE	KS ACTIVE URAN	24:25.92 (128)	48:48.63	+16:21.70	04:53	0:48:19.23
128	401	KOZERA DOMINIK	M	M20	WROCŁAW		25:09.84 (147)	48:50.03	+16:23.10	04:53	0:48:18.94
129	286	PLOTA MATEUSZ	M	M30	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	AKTYWNY OSTROW	23:53.86 (113)	48:56.55	+16:29.62	04:53	0:48:50.02
130	230	KAMIŃSKI KAMIL	M	M20	MILICZ		25:20.06 (154)	49:03.44	+16:36.51	04:54	0:48:57.07
131	24	KOŁT MARCIN	M	M40	ŁAGIEWNIKI	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	24:36.99 (134)	49:04.01	+16:37.08	04:55	0:48:43.78
132	251	WIĘCKOWSKI WIKTOR	M	M30	WROCŁAW		24:32.08 (133)	49:08.24	+16:41.31	04:55	0:48:57.46
133	442	NIKOLIN Andrzej	M	M30	PRUSICE	TRITOGO	24:55.29 (137)	49:20.77	+16:53.84	04:56	0:48:52.27
134	171	MAJCHER TOMASZ	M	M40	ŚREM	WIOCHA BIEGA	24:13.08 (119)	49:29.27	+17:02.34	04:57	0:49:20.50
135	157	CHUDY ROMAN	M	M60	RYDZYNA	RUN TEAM RYDZYNA	24:15.23 (120)	49:31.89	+17:04.96	04:57	0:49:14.32
136	42	ŁĘGA WIESŁAW	M	M50	ŚWIDNICA	KS TĘCZA	24:25.86 (127)	49:33.08	+17:06.15	04:58	0:49:15.95
137	438	KALINOWSKI SZYMON	M	M30	PEŁCZNICA	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAW	24:17.00 (122)	49:34.98	+17:08.05	04:58	0:49:16.03
138	73	SOBERA JAN	M	M60	TWARDOGÓRA	ECHO TWARDOGÓRA	23:41.78 (108)	49:40.36	+17:13.43	04:58	0:49:36.64
139	347	WASULA TOMASZ	M	M40	BIELANY WROCŁAWSKIE		25:06.21 (143)	49:52.85	+17:25.92	04:59	0:49:29.07
140	32	ZAWODNIK ANONIMOWY	M	M40	CIECHÓW	RUN HARY RUN	25:00.32 (138)	50:02.00	+17:35.07	05:00	0:49:42.33
141	145	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	GŁOSKA	AKB ESEMAS	25:00.54 (139)	50:04.40	+17:37.47	05:01	0:50:04.40
142	276	GAŁEK GRZEGORZ	M	M40	SZCZECIN		25:40.72 (164)	50:05.27	+17:38.34	05:01	0:49:44.83
143	432	KAŁUŻNY KAROL	M	M30	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	25:20.06 (153)	50:05.83	+17:38.90	05:01	0:49:55.15
144	406	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	PĘGÓW		25:03.50 (141)	50:07.68	+17:40.75	05:01	0:49:54.27
145	413	WOJTCAK KRZYSZTOF	M	M60	OŁAWA		25:08.25 (146)	50:17.50	+17:50.57	05:02	0:49:55.18
146	163	KOŚCÍÓW MACIEJ	M	M40	MILICZ		24:20.89 (124)	50:29.59	+18:02.66	05:03	0:50:13.80
147	228	DEPLEWSKI DANIEL	M	M50	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	25:38.42 (163)	50:32.72	+18:05.79	05:03	0:50:20.07
148	218	FRYZIEL NORBERT	M	M40	OBORNIKI ŚLĄSKIE	ŻELAZNY BOB TEAM	25:10.10 (148)	50:41.94	+18:15.01	05:04	0:50:17.72
149	215	MACIUK KRZYSZTOF	M	M30	LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE	24:19.75 (123)	50:52.12	+18:25.19	05:05	0:50:39.90
150	36	CZAJA MACIEJ	M	M40	WROCŁAW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	25:07.26 (144)	50:57.48	+18:30.55	05:06	0:50:53.01
151	305	WALICKI KRZYSZTOF	M	M30	RADOMIERZYCE		25:04.50 (142)	51:00.40	+18:33.47	05:06	0:50:42.38
152	220	ŁABUZ KAROL	M	M30	TRZEBNICA	CZACHA	25:28.26 (160)	51:04.25	+18:37.32	05:07	0:50:43.42
153	16	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	WIŃSKO	START ŚCINAWA	25:55.37 (173)	51:10.57	+18:43.64	05:07	0:50:53.00
154	18	BIELAWSKI JAN	M	M50	ŚCINAWA	START ŚCINAWA	25:55.21 (172)	51:10.57	+18:43.64	05:07	0:50:52.18
155	123	WOJTYŚ ADAM	M	M40	DUBIN	JUTROSIŃKI KLUB BIEGACZY BIEGACZY	25:44.70 (168)	51:11.45	+18:44.52	05:07	0:50:48.61
156	56	PRZESTALSKI MARIAN	M	M30	WROCŁAW	REAL ZALESIE	25:27.94 (159)	51:17.16	+18:50.23	05:08	0:50:37.18
157	410	POTOCZNY ŁUKASZ	M	M40	GÓRA	EUFORIABIEGACZA.PL	25:14.11 (150)	51:19.70	+18:52.77	05:08	0:51:19.70
158	47	ZYGNER JERZY	M	M40	RYDZYNA		25:42.02 (165)	51:25.44	+18:58.51	05:08	0:51:12.51
159	311	JAKÓBCZYK PIOTR	M	M40	WROCŁAW		25:58.28 (174)	51:28.61	+19:01.68	05:09	0:51:12.22
160	213	HRECUCH JAN	M	M60	MALERZÓW		25:45.96 (169)	51:33.25	+19:06.32	05:09	0:51:04.52

12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

Wyniki końcowe - OPEN M · 7 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć (at. wiek) MIASTO			KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
161	253	KRZEMIENI SŁAWOMIR	M	M40	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:29.70 (161)	51:33.92	+19:06.99	05:09	0:51:10.45
162	319	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	ŻMIGRÓD		25:24.90 (157)	51:34.94	+19:08.01	05:10	0:51:26.70
163	299	JANIAK TOMASZ	M	M30	KSIĄŻĘCA WIEŚ	MARKUS SAJEWICZ TEAM	25:26.78 (158)	51:38.90	+19:11.97	05:10	0:51:15.04
164	398	KŁOCZANIUK MAREK	M	M60	KĘPNO		25:12.48 (149)	51:40.24	+19:13.31	05:10	0:51:34.04
165	31	KOSOWSKI PAWEŁ	M	M30	OBORNIKI ŚLĄSKIE	WOW RUNNERS	25:52.55 (171)	51:51.69	+19:24.76	05:11	0:51:31.67
166	324	KUCZYŃSKI RAFAŁ	M	M50	LESZNO	#BIEGAJLESZNO	26:20.02 (177)	52:00.69	+19:33.76	05:12	0:51:38.64
167	348	LEWIŃSKI SŁAWOMIR	M	M40	GÓRA		25:23.80 (156)	52:07.06	+19:40.13	05:13	0:51:58.79
168	300	KURZAWA ARTUR	M	M50	WOŁÓW		26:49.14 (186)	52:11.50	+19:44.57	05:13	0:51:52.96
169	284	WOLNIAK WOJCIECH	M	M40	RAWICZ	POWRÓT DO KORZENI	26:54.57 (189)	52:14.74	+19:47.81	05:13	0:51:39.39
170	17	JURECKI ZYGFRYD	M	M50	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	26:58.80 (192)	52:17.57	+19:50.64	05:14	0:51:36.79
171	161	MADEJ MAREK	M	M50	RADOMIŁÓW	MADEJ ZBÓJ	26:55.71 (190)	52:17.86	+19:50.93	05:14	0:51:53.59
172	179	KUCHCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	M40	LUBIN		25:08.02 (145)	52:18.55	+19:51.62	05:14	0:52:02.23
173	371	LIS TOMASZ	M	M60	POZNAN		27:09.94 (201)	52:24.54	+19:57.61	05:14	0:51:46.11
174	55	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	MILICZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM	27:07.23 (199)	52:29.90	+20:02.97	05:15	0:52:09.00
175	381	MAZURKIEWICZ MARCIN	M	M40	WROCŁAW	TECHNISAT	25:44.06 (166)	52:34.66	+20:07.73	05:16	0:52:22.44
176	369	JABŁOŃSKI ARTUR	M	M50	WROCŁAW	WKSM JETRIDERS	25:17.15 (152)	52:37.31	+20:10.38	05:16	0:52:15.80
177	440	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	OBORNIKI ŚLĄSKIE	LITWIN SPORT	26:48.62 (185)	52:44.89	+20:17.96	05:16	0:52:10.96
178	265	GAJOWCZYK MAREK	M	M60	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	26:03.59 (175)	52:48.66	+20:21.73	05:17	0:52:16.80
179	190	GÓRSKI JANUSZ	M	M50	GROMADKA		25:20.66 (155)	52:53.74	+20:26.81	05:17	0:52:41.23
180	285	KĘDZIA ANDRZEJ	M	M60	SYCÓW		26:31.76 (179)	52:59.69	+20:32.76	05:18	0:52:41.25
181	131	HOŁDYŃSKI MIROSŁAW	M	M60	KĄTY WROCŁAWSKIE	WKB META LUBLINIEC	26:18.72 (176)	53:01.53	+20:34.60	05:18	0:52:48.70
182	403	OKOŃSKI TOMASZ	M	M40	KĄTY WROCŁAWSKIE		26:38.96 (181)	53:09.16	+20:42.23	05:19	0:52:53.27
183	373	DĄBEK BARTOSZ	M	M20	OLEŚNICA	OSADKOWSKI RUN 4FUN	26:37.05 (180)	53:09.43	+20:42.50	05:19	0:52:54.48
184	183	SICIAK ŁUKASZ	M	M40	KORZEŃSKO	ORLA	29:30.80 (236)	53:13.41	+20:46.48	05:19	0:52:52.58
185	322	STRÓŻYŃSKI PIOTR	M	M20	WOŁÓW		25:49.19 (170)	53:23.50	+20:56.57	05:20	0:53:12.58
186	205	NELKE KAMIL	M	M30	WROCŁAW		27:00.50 (193)	53:29.79	+21:02.86	05:21	0:53:11.94
187	195	SERKIES PIOTR	M	M30	WROCŁAW		27:22.72 (205)	53:32.70	+21:05.77	05:21	0:53:05.64
188	104	WILK CZESŁAW	M	M60	WĘGRÓW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	25:35.95 (162)	53:33.66	+21:06.73	05:22	0:53:33.66
189	206	NELKE MACIEJ	M	M60	WROCŁAW		26:57.69 (191)	53:37.23	+21:10.30	05:22	0:53:19.80
190	359	WIERZBICKI ADAM	M	M40	LUBIN	MORSY LUBIN	26:45.42 (184)	53:41.98	+21:15.05	05:22	0:53:14.57
191	329	MOCHNAL WIESŁAW	M	M60	PORAJÓW		27:11.69 (202)	53:48.65	+21:21.72	05:23	0:53:28.92
192	139	BAJONCZAK ADAM	M	M20	STARE BOJANOWO		28:10.44 (217)	53:52.72	+21:25.79	05:23	0:53:29.12
193	229	SOBAŃSKI DAWID	M	M30	OŁAWA	KRASNALE	26:44.79 (183)	54:00.00	+21:33.07	05:24	0:53:52.75
194	70	KIEDROWICZ TADEUSZ	M	M50	OŁAWA	KRASNALE	26:43.94 (182)	54:03.24	+21:36.31	05:24	0:53:56.46
195	40	BARAN ARKADIUSZ	M	M30	KSIĘGINICE		27:06.50 (197)	54:07.35	+21:40.42	05:25	0:53:30.62
196	6	HAŁAS MAREK	M	M50	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	27:01.56 (194)	54:25.05	+21:58.12	05:26	0:54:09.93
197	118	JARCZEWSKI ŁUKASZ	M	M30	WAŚOSZ		26:54.11 (188)	54:25.83	+21:58.90	05:26	0:54:02.44
198	363	KAPAŁA ROBERT	M	M40	KROTOSZYN		27:55.0 (211)	54:27.21	+22:00.28	05:26	0:53:54.69
199	362	KAPAŁA PIOTR	M	M30	KROTOSZYN		27:57.14 (213)	54:27.21	+22:00.28	05:26	0:53:55.07
200	264	BARAN BOGDAN	M	M60	WROCŁAW	PRO-RUN	27:03.57 (196)	54:30.27	+22:03.34	05:27	0:54:30.27

12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

Wyniki końcowe - OPEN M · 7 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć (at. wiek) MIASTO			KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
201	167	JANUSZKIEWICZ DARIUSZ	M	M40	LESZNO		28:01.50 (215)	54:39.01	+22:12.08	05:28	0:54:10.79
202	78	JARUZEL JAN	M	M50	TOMNICE	KS KROTOSZ KROTOSZYN	27:11.97 (203)	54:39.23	+22:12.30	05:28	0:54:28.86
203	439	JABŁOŃSKI KAJETAN	M	M20	WROCLAW		28:33.83 (222)	54:39.98	+22:13.05	05:28	0:54:21.75
204	182	WŁODARCZYK ŁUKASZ	M	M40	PRUSICE		27:07.05 (198)	54:43.57	+22:16.64	05:28	0:54:26.57
205	134	SAS ŁUKASZ	M	M30	PRZEWORSK		25:02.29 (140)	54:47.82	+22:20.89	05:29	0:54:36.50
206	246	SZWIEC MAREK	M	M30	LIGOTKA		27:07.56 (200)	54:52.97	+22:26.04	05:29	0:54:19.27
207	402	LISOVYI DMYTRO	M	M30	GŁOGÓW		26:20.32 (178)	54:57.68	+22:30.75	05:30	0:54:49.48
208	273	SZCZEPIŃSKI MARCIN	M	M30	WROCLAW		25:15.19 (151)	54:58.07	+22:31.14	05:30	0:54:46.76
209	321	STUCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	M30	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	27:53.48 (210)	55:05.35	+22:38.42	05:31	0:54:38.29
210	158	RATAJCZAK DAWID	M	M30	WROCLAW		26:50.70 (187)	55:23.01	+22:56.08	05:32	0:55:09.74
211	342	KOSZEL JAKUB	M	M30	LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE	27:02.47 (195)	55:45.29	+23:18.36	05:35	0:55:29.99
212	29	KACZMAREK JACEK	M	M50	LIGOTKA		27:31.10 (209)	55:48.39	+23:21.46	05:35	0:55:48.39
213	71	JÓZEFIAK ROBERT	M	M30	RAWICZ		27:27.30 (207)	55:50.20	+23:23.27	05:35	0:55:22.26
214	102	RESPONDEK DARIUSZ	M	M40	WROCLAW		29:45.75 (239)	56:20.13	+23:53.20	05:38	0:55:51.50
215	281	DĄBROWSKI JERZY	M	M+70	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	28:17.28 (218)	56:42.39	+24:15.46	05:40	0:56:30.37
216	69	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	TRZEBNIC	AKS BUKOWE	27:23.47 (206)	56:47.49	+24:20.56	05:41	0:56:30.69
217	390	SZAŁANKIEWICZ KRZYSZTOF	M	M60	MIĘKINIA	WILKI MIĘDZYLESIE	28:51.05 (223)	56:50.21	+24:23.28	05:41	0:56:24.62
218	391	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	M+70	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	29:05.40 (229)	56:51.84	+24:24.91	05:41	0:56:38.31
219	349	KOWALSKI PAWEŁ	M	M30	LUBIN		27:59.32 (214)	56:53.42	+24:26.49	05:41	0:56:41.50
220	425	PIETRULA TOMASZ	M	M40	MIEJSKA GÓRKA	MIEJSKA GÓRKA	28:57.53 (225)	57:09.71	+24:42.78	05:43	0:56:45.54
221	367	ZYBER ARKADIUSZ	M	M40	MIEJSKA GÓRKA	WALBETTEAM	28:57.25 (224)	57:09.82	+24:42.89	05:43	0:56:47.22
222	50	BUCA MAREK	M	M50	ZAWONIA		28:19.59 (219)	57:30.02	+25:03.09	05:45	0:57:01.89
223	312	PANEK ROMAN	M	M60	KOŹMIN WLKP	MIŁOSNICY PIŁKI NOZNEJ	29:00.56 (228)	57:47.53	+25:20.60	05:47	0:57:22.58
224	159	OGONOWSKI MICHAŁ	M	M40	WROCLAW	MRC	29:34.74 (237)	57:50.89	+25:23.96	05:47	0:57:20.17
225	328	TOM ANDRZEJ	M	M+70	WROCLAW		29:27.44 (233)	57:59.40	+25:32.47	05:48	0:57:32.59
226	424	GNIADY JANUSZ	M	M+70	WROCLAW		27:56.66 (212)	58:13.24	+25:46.31	05:49	0:58:06.55
227	153	MANDAT JANEK	M	M60	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	27:20.43 (204)	58:39.08	+26:12.15	05:52	0:58:29.18
228	235	KOCIUCKI JACEK	M	M50	GŁOGÓW		28:06.12 (216)	58:53.72	+26:26.79	05:53	0:58:33.50
229	259	TYCZYŃSKI PIOTR	M	M50	KOBIERNO	KS KROTOSZ KROTOSZYN	28:59.56 (227)	58:53.92	+26:26.99	05:53	0:58:22.86
230	52	MAJKA BARTOSZ	M	M30	OŁAWA	KRASNALE	27:29.76 (208)	59:08.85	+26:41.92	05:55	0:58:51.28
231	277	PAWLAK KAZIMIERZ	M	M60	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	29:36.64 (238)	59:10.42	+26:43.49	05:55	0:58:54.24
232	11	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	29:16.53 (231)	59:20.13	+26:53.20	05:56	0:59:05.85
233	308	DYBAŁA SŁAWOMIR	M	M30	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	28:59.44 (226)	59:29.69	+27:02.76	05:57	0:59:09.03
234	187	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE OBORNIKI ŚLĄSKIE	30:45.51 (247)	59:37.22	+27:10.29	05:58	0:59:04.38
235	97	WASILUK DARIUSZ	M	M40	PRUSICE		28:26.05 (221)	1:00:15.15	+27:48.22	06:01	1:00:02.81
236	433	KURASZ TOMASZ	M	M40	PRUSICE		30:57.85 (249)	1:00:32.89	+28:05.96	06:03	1:00:09.80
237	385	LATOS KRZYSZTOF	M	M40	OBORNIKI ŚLĄSKIE	TECHNISAT	28:23.46 (220)	1:00:33.19	+28:06.26	06:04	1:00:20.76
238	62	DRABIK MARCIN	M	M50	WROCLAW	IKB TWARDY SOKÓŁ WROCLAW	29:54.41 (240)	1:00:37.58	+28:10.65	06:04	1:00:11.37
239	361	FLANK PAWEŁ	M	M40	SIECHNICE	WŁADEK TEAM	29:54.58 (241)	1:00:43.88	+28:16.95	06:04	1:00:20.28
240	426	WESOŁOWSKI STANISŁAW	M	M60	URAZ	WKB PIAST WROCLAW	30:06.98 (245)	1:00:53.92	+28:26.99	06:05	1:00:24.73

12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

Wyniki końcowe - OPEN M · 7 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć (at. wiek) MIASTO			KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
241	350	ZASADA MICHAŁ	M	M40	DOMASŁAW	WICHER DOMASŁAW	29:14.85 (230)	1:00:56.56	+28:29.63	06:05	1:00:40.87
242	115	BRILL TOBIASZ	M	M30	PRUSICE	PEKHO	29:29.99 (234)	1:01:03.85	+28:36.92	06:06	1:00:40.17
243	291	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	PRUSICE		30:27.30 (246)	1:01:36.65	+29:09.72	06:10	1:01:04.03
244	301	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	30:04.23 (244)	1:01:50.42	+29:23.49	06:11	1:01:24.83
245	239	JUSKOWIAK MAREK	M	M40	LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE	30:03.74 (243)	1:02:03.78	+29:36.85	06:12	1:01:51.40
246	288	RUS PIOTR	M	M60	LUBIN		29:56.76 (242)	1:02:04.58	+29:37.65	06:13	1:01:59.58
247	269	HORBACZ KRYSZTIAN	M	M40	LIGOTA PIĘKNA		31:51.70 (254)	1:02:17.15	+29:50.22	06:14	1:01:47.76
248	309	BAK SEBASTIAN	M	M30	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	29:30.72 (235)	1:02:27.55	+30:00.62	06:14	1:02:00.23
249	209	SYSIAK EMIL	M	M30	MĘDŁÓW		29:27.07 (232)	1:03:10.77	+30:43.84	06:19	1:02:52.02
250	268	DĄBROWSKI RAFAŁ	M	M30	WROCŁAW	A TO BYŁ ON	31:53.55 (255)	1:03:10.86	+30:43.93	06:19	1:02:38.54
251	130	GRUBY ŁUKASZ	M	M40	NOWA WIEŚ KAĆKA	NWK	32:40.88 (260)	1:03:16.02	+30:49.09	06:20	1:02:40.28
252	7	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	32:55.61 (265)	1:03:43.34	+31:16.41	06:22	1:03:10.72
253	114	BEŚKA DAMIAN	M	M20	SKOKOWA		31:57.74 (257)	1:04:04.75	+31:37.82	06:25	1:03:34.17
254	48	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	MARCINKOWICE	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	30:55.07 (248)	1:04:37.64	+32:10.71	06:28	1:04:21.13
255	98	TUROWSKI FRANCISZEK	M	M60	KORZEŃSKO	ORLA KORZEŃSKO	31:17.97 (250)	1:04:43.81	+32:16.88	06:28	1:04:30.88
256	267	STYRCZULA GRZEGORZ	M	M40	WROCŁAW		31:48.62 (253)	1:05:41.35	+33:14.42	06:34	1:05:11.19
257	325	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	M40	WROCLAW	ZADZIOR	31:37.97 (252)	1:05:50.02	+33:23.09	06:35	1:05:31.80
258	181	WOJDYŁA MIECZYŚLAW	M	M50	WROCŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ	32:58.34 (266)	1:06:14.63	+33:47.70	06:37	1:05:42.06
259	151	WIECZOREK PIOTR	M	M60	OLEŚNICA	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	31:20.16 (251)	1:07:05.66	+34:38.73	06:43	1:06:39.79
260	194	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	WROCŁAW	DUCH GÓR	32:52.87 (264)	1:07:15.57	+34:48.64	06:43	1:06:39.04
261	126	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	LESZNO	PEKHO	32:37.43 (259)	1:07:28.57	+35:01.64	06:45	1:07:02.98
262	192	PRZYBYŁAK PAWEŁ	M	M60	LESZNO		32:52.09 (262)	1:07:50.54	+35:23.61	06:47	1:07:21.61
263	315	KACZMAREK ADAM	M	M40	MILICZ		32:52.54 (263)	1:08:11.63	+35:44.70	06:49	1:08:00.86
264	434	SKUPIN SEBASTIAN	M	M30	GÓRA		31:54.29 (256)	1:08:26.80	+35:59.87	06:50	1:07:55.39
265	423	KARWIK MIROŚLAW	M	M60	ZDUNY		33:37.48 (267)	1:09:45.82	+37:18.89	06:59	1:09:31.74
266	320	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	32:49.74 (261)	1:09:46.83	+37:19.90	06:59	1:09:09.50
267	436	KRZESIAK JAN	M	M+70	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	32:37.04 (258)	1:10:26.05	+37:59.12	07:02	1:10:07.60
268	226	SZYRNER SZYMON	M	M40	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	35:36.24 (271)	1:11:03.01	+38:36.08	07:06	1:10:43.91
269	121	KAWOŃ ANDRZEJ	M	M60	NAMYŚLÓW		33:48.91 (268)	1:11:31.31	+39:04.38	07:09	1:11:05.91
270	105	WANAT WACŁAW	M	M+70	WROCŁAW	PARK-RUN WROCŁAW	36:09.39 (274)	1:11:40.26	+39:13.33	07:10	1:11:04.86
271	155	SOKÓŁ MIROŚLAW	M	M50	DĘBNO		36:25.69 (276)	1:12:59.65	+40:32.72	07:18	1:12:23.08
272	99	DOMINIAK GRZEGORZ	M	M40	POLKOWICE	A NA MECIE ...	35:02.09 (270)	1:13:42.49	+41:15.56	07:22	1:13:33.91
273	5	BANDROWICZ IGOR	M	M40	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	34:21.91 (269)	1:14:52.97	+42:26.04	07:29	1:14:25.78
274	313	DZIĘGIELEWSKI ŁUKASZ	M	M30	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	36:10.81 (275)	1:16:05.18	+43:38.25	07:37	1:15:38.79
275	290	KRZYSZCZUK KONRAD	M	M20	GÓRA	TS HUSARZ	35:38.22 (272)	1:16:05.81	+43:38.88	07:37	1:15:32.85
276	96	BALA WITOLD	M	M60	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	36:08.42 (273)	1:17:11.69	+44:44.76	07:43	1:16:51.89
277	260	MAĆKOWIAK WALERY	M	M60	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	40:03.34 (277)	1:21:13.70	+48:46.77	08:07	1:20:48.82