

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	MIASTO	KLUB	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
<b>K20 (8)</b>											
1	240	BOGACZ PATRYCJA	♀	K	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	21:14.45 (1)	43:48.58	-	04:23	0:43:46.63
2	414	KUCZKOWSKA MARTA	♀	K	ŻMIGRÓD	ZZ STUDIO TRENINGOWE	23:39.32 (2)	47:37.07	+3:48.49	04:46	0:47:27.79
3	208	PATAPAS YANA	♀	K	WROCLAW	PRORUN	26:45.50 (3)	52:41.22	+8:52.64	05:16	0:52:15.72
4	287	PIELECH ANNA	♀	K	PRZEMIŁÓW	BIEGACZE STU MOSTÓW	27:13.31 (5)	54:29.18	+10:40.60	05:27	0:53:58.57
5	372	KOZAK KAMILA	♀	K	WIŃSKO		26:51.05 (4)	55:42.92	+11:54.34	05:34	0:55:33.98
6	441	CHOJNACKA PATRYCJA	♀	K	KOBIERZYCE		28:56.68 (6)	57:09.71	+13:21.13	05:43	0:56:45.02
7	407	GURDAK PATRYCJA	♀	K	WROCLAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	29:30.07 (7)	58:14.62	+14:26.04	05:49	0:57:53.96
8	135	NOSTER ALEKSANDRA	♀	K	WROCLAW		31:54.32 (8)	1:02:42.10	+18:53.52	06:16	1:02:13.97
<b>K30 (30)</b>											
1	184	ŻOŁĘDZIEWSKA KAMILA	♀	K	LUBIN	KGHM ZG RUN	21:58.25 (2)	44:05.11	-	04:25	0:44:05.11
2	256	PRAWUCKA PAULINA	♀	K	RAWICZ	SPRINTEM DO LODÓWKI GABINET DIETETYCZNY	21:38.58 (1)	44:27.04	+21.93	04:26	0:44:19.14
3	258	WYSOCHAŃSKA ANNA	♀	K	WROCLAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	22:40.41 (3)	45:37.96	+1:32.85	04:34	0:45:28.85
4	63	PIETRZAK MONIKA	♀	K	OBORNIKI ŚLĄSKIE		22:40.83 (4)	45:40.65	+1:35.54	04:34	0:45:32.59
5	109	STĘPIEŃ KAMILA	♀	K	OPOLE		23:18.10 (6)	46:48.45	+2:43.34	04:41	0:46:41.92
6	162	OLEJNIK AGNIESZKA	♀	K	WAŚOSZ	ENDORFINY WAŚOSZ	23:34.97 (8)	46:49.74	+2:44.63	04:41	0:46:32.61
7	399	KSIĄŻKIEWICZ MAGDALENA	♀	K	SPALICE	OSADKOWSKI RUN 4FUN	23:30.59 (7)	47:31.61	+3:26.50	04:45	0:47:20.92
8	53	KIEDROWICZ MONIKA	♀	K	OŁAWA	KRASNALE	22:57.06 (5)	47:37.72	+3:32.61	04:46	0:47:33.26
9	435	GORDIJENKO ANNA	♀	K	JELEŃ GÓRA	VEGE RUNNERS	24:13.89 (10)	48:33.98	+4:28.87	04:51	0:48:25.49
10	366	ADAMCZAK ADRIANNA	♀	K	WROCLAW		23:58.12 (9)	49:21.51	+5:16.40	04:56	0:49:17.05
11	86	SAS GABRIELA	♀	K	PRZEWORSK		24:55.43 (11)	51:07.77	+7:02.66	05:07	0:50:56.46
12	211	KRUK AGNIESZKA	♀	K	DOBROSZYCE		25:13.49 (12)	51:33.99	+7:28.88	05:09	0:51:25.79
13	306	GRĘBOWIEC PATRYCJA	♀	K	KĄTY WROCLAWSKIE	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCLAWSKIE	26:21.52 (13)	53:26.77	+9:21.66	05:20	0:53:08.93
14	368	MADALIŃSKA SYLWIA	♀	K	LESZNO		26:36.54 (14)	54:03.30	+9:58.19	05:24	0:53:41.79
15	101	JEŻEWSKA IWONA	♀	K	MILICZ		26:53.56 (15)	54:26.94	+10:21.83	05:26	0:54:17.72
16	430	SZYSZKA SANDRA	♀	K	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	27:58.73 (18)	55:18.93	+11:13.82	05:32	0:54:48.15
17	397	HOŁOWATY HANNA	♀	K	KSIĘGINICE		27:37.84 (16)	55:29.30	+11:24.19	05:33	0:55:05.04
18	234	CIOROCH MONIKA	♀	K	WROCLAW	DUCH GÓR	27:55.33 (17)	58:27.84	+14:22.73	05:51	0:58:21.07
19	263	PERSKA EWA	♀	K	WROCLAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	29:29.28 (19)	58:56.56	+14:51.45	05:53	0:58:35.54
20	365	SKRZYPEK NATALIA	♀	K	ŻMIGRÓD		29:29.92 (20)	1:00:41.45	+16:36.34	06:04	1:00:22.20
21	377	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	WILKOWA	TECHNISAT	30:43.60 (22)	1:03:51.33	+19:46.22	06:23	1:03:22.22
22	428	DROZD JUSTYNA	♀	K	SZEWCE		30:26.84 (21)	1:03:56.70	+19:51.59	06:23	1:03:56.70
23	282	PIRÓG-NABOKOWA IRINA	♀	K	DŁUGOŁĘKA		31:00.29 (23)	1:04:21.85	+20:16.74	06:26	1:04:14.72
24	150	KOPEĆ JOANNA	♀	K	WROCLAW	RCI WROCLAW	33:30.04 (25)	1:07:18.65	+23:13.54	06:44	1:06:50.86
25	316	KACZMAREK ANNA	♀	K	MILICZ		32:53.42 (24)	1:08:12.49	+24:07.38	06:49	1:08:01.76
26	188	KACZMAREK JULIA	♀	K	OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	34:36.33 (27)	1:09:44.16	+25:39.05	06:58	1:09:06.33
27	232	SZYMAŃSKA MONIKA	♀	K	WROCLAW		35:36.02 (28)	1:11:02.80	+26:57.69	07:06	1:10:45.60
28	254	VINNIK KSENIYA	♀	K	WROCLAW	PRORUN	35:40.03 (29)	1:12:07.04	+28:01.93	07:13	1:11:36.65
29	380	DZIADYKIEWICZ KAMILA	♀	K	SIEMIANICE	TECHNISAT	36:27.62 (30)	1:14:53.67	+30:48.56	07:29	1:14:23.12

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	MIASTO	KLUB	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
30	61	DRZEWIŃSKA KATARZYNA	♀	K	WROCLAW		34:23.69 (26)	1:15:15.06	+31:09.95	07:31	1:14:47.44
<b>K40 (38)</b>											
1	148	NOWACKA JOANNA	♀	K	WAŁBRZYCH	ASIA&KRZYŚ	22:30.86 (1)	45:08.77	-	04:31	0:45:08.77
2	378	TOPA BEATA	♀	K	WIELKA LIPA	TECHNISAT	23:01.90 (2)	46:16.12	+1:07.35	04:38	0:46:10.20
3	125	BAGINSKA PAULINA	♀	K	LESZNO		23:57.87 (4)	47:24.88	+2:16.11	04:44	0:47:15.35
4	35	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K	WROCLAW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	23:24.13 (3)	48:24.36	+3:15.59	04:50	0:48:19.09
5	80	PAWŁOWSKA ADRIANA	♀	K	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	24:37.85 (5)	48:51.83	+3:43.06	04:53	0:48:30.94
6	172	ŚLIWINSKA PAULINA	♀	K	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:08.39 (6)	50:09.04	+5:00.27	05:01	0:49:49.20
7	339	DANKOWSKA EWELINA	♀	K	WAŚOSZ	ENDORFINY WAŚOSZ	25:15.22 (8)	50:54.17	+5:45.40	05:05	0:50:37.81
8	317	ZAPART JOANNA	♀	K	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	25:15.15 (7)	51:42.75	+6:33.98	05:10	0:51:22.16
9	331	BOJEK BEATA	♀	K	RYDZYNA	ACTIVE LIFESTYLE	25:45.43 (11)	51:52.20	+6:43.43	05:11	0:51:38.01
10	124	WOJTYS MONIKA	♀	K	DUBIN	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	25:56.78 (12)	52:06.17	+6:57.40	05:13	0:51:43.17
11	392	KAWA ALICJA	♀	K	WROCLAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	25:58.39 (13)	52:06.45	+6:57.68	05:13	0:51:49.02
12	351	STAL JUSTYNA	♀	K	JELCZ-LASKOWICE	STALHAIDAR	25:16.01 (9)	53:18.88	+8:10.11	05:20	0:53:13.93
13	87	KACZMARSKA MONIKA	♀	K	LEGNICA	A NA MECIE ...	25:44.02 (10)	54:01.75	+8:52.98	05:24	0:53:56.90
14	38	ŁEBZUCH MARZENA	♀	K	NAMYSŁÓW	BIEGAM BO LUBIĘ	27:07.23 (16)	54:38.79	+9:30.02	05:28	0:54:32.80
15	341	BARTKOWIAK IWONA	♀	K	LESZNO	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	26:54.73 (14)	55:03.39	+9:54.62	05:30	0:54:49.69
16	95	ŻYWINA MARTA	♀	K	GŁOGÓW	BABKI Z KLASĄ	27:01.31 (15)	55:09.38	+10:00.61	05:31	0:54:55.86
17	174	ANDRZEJCZAK ANETA	♀	K	BOREK		28:18.71 (19)	55:59.37	+10:50.60	05:36	0:55:30.97
18	146	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	GŁOSKA	AKB ESEMAS	28:06.94 (17)	56:32.72	+11:23.95	05:39	0:56:07.57
19	199	MADEJSKA KAROLINA	♀	K	WROCLAW		28:16.13 (18)	57:57.89	+12:49.12	05:48	0:57:24.67
20	343	ŻAK ALEKSANDRA	♀	K	BRZEG DOLNY		28:40.19 (20)	58:34.68	+13:25.91	05:52	0:58:19.29
21	416	SABIER PAULINA	♀	K	LORENSKOG		29:41.37 (23)	1:00:00.69	+14:51.92	06:00	0:59:38.08
22	383	KOZA KATARZYNA	♀	K	WOŁÓW	TECHNISAT	29:26.50 (21)	1:00:26.60	+15:17.83	06:02	0:59:56.36
23	90	BYSTROWSKA WIOLETTA	♀	K	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	31:03.78 (29)	1:00:29.86	+15:21.09	06:03	1:00:03.84
24	129	CHROBAK KAMILA	♀	K	JERZMANOWA	BABKI Z KLASĄ GŁOGÓW	30:02.95 (26)	1:00:50.88	+15:42.11	06:05	1:00:33.75
25	241	KOZAK ADRIANA	♀	K	LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE	30:02.20 (25)	1:00:59.97	+15:51.20	06:06	1:00:46.25
26	303	NIEPSUJ KATARZYNA	♀	K	CZERŃCZYCE	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCLAWSKIE	30:39.70 (28)	1:01:10.46	+16:01.69	06:07	1:00:53.66
27	207	CICHA DONATA	♀	K	LEGNICA	A NA MECIE ...	30:35.16 (27)	1:01:42.08	+16:33.31	06:10	1:01:33.50
28	292	KOSICKA DAGMARA	♀	K	ŚWIDNICA	:)	31:22.43 (32)	1:03:10.81	+18:02.04	06:19	1:02:40.58
29	178	GAJ KAROLINA	♀	K	NOWA WIEŚ KAĆKA	NWK	32:41.46 (33)	1:03:15.50	+18:06.73	06:19	1:02:37.83
30	278	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	MILICZ		29:30.38 (22)	1:03:24.14	+18:15.37	06:20	1:03:03.98
31	227	MATYSIAK MAGDALENA	♀	K	POZNAŃ	POWRÓT DO KORZENI	29:52.49 (24)	1:04:17.98	+19:09.21	06:26	1:03:43.27
32	250	BELKA MAGDALENA	♀	K	RAWICZ	:)	31:15.31 (31)	1:04:54.42	+19:45.65	06:29	1:04:41.87
33	255	SZYMANKIEWICZ EWA	♀	K	MIEJSKA GÓRKA		31:14.95 (30)	1:04:57.59	+19:48.82	06:30	1:04:45.45
34	346	WASUŁA KATARZYNA	♀	K	BIELANY WROCLAWSKIE		33:19.78 (34)	1:08:29.59	+23:20.82	06:51	1:08:07.63
35	89	ROSÓŁ SONIA	♀	K	LEGNICA	A NA MECIE ...	33:39.00 (35)	1:09:37.32	+24:28.55	06:58	1:09:27.41
36	429	SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA	♀	K	OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	34:36.33 (36)	1:09:44.05	+24:35.28	06:58	1:09:06.55
37	214	IGNACIUK MARTA	♀	K	GÓROWO		37:01.06 (37)	1:20:10.85	+35:02.08	08:01	1:19:38.02
38	307	LECH DAGMARA	♀	K	WROCLAW		39:59.59 (38)	1:22:22.46	+37:13.69	08:14	1:21:50.50

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	MIASTO	KLUB	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
<b>K50 (14)</b>											
1	107	MICHONSKA IZABELA	♀	K	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	26:02.52 (2)	51:58.56	-	05:12	0:51:46.22
2	279	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	BUKOWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:09.69 (1)	51:58.98	+0.42	05:12	0:51:39.77
3	271	GIBALSKA MARZENA	♀	K	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	28:21.37 (4)	55:24.45	+3:25.89	05:32	0:55:00.42
4	1	HAZUBSKA ANNA	♀	K	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	28:11.81 (3)	56:42.50	+4:43.94	05:40	0:56:37.82
5	94	KĘDZIESKA LILIANNA	♀	K	GŁOGÓW	BABKI Z KLASĄ	28:40.75 (5)	58:39.59	+6:41.03	05:52	0:58:39.59
6	154	SOKÓŁ KATARZYNA	♀	K	DĘBNO		30:14.81 (7)	1:00:08.25	+8:09.69	06:01	1:00:08.25
7	92	KOWALCZYK EDYTA	♀	K	LEGNICA	A NA MECIE ...	30:32.64 (8)	1:00:53.42	+8:54.86	06:05	1:00:43.52
8	345	CEGLIŃSKA MARIOLA	♀	K	BRZEG DOLNY		30:02.61 (6)	1:01:40.03	+9:41.47	06:10	1:01:19.81
9	93	DZIKIEL BEATA	♀	K	GŁOGÓW	BABKI Z KLASĄ	30:46.33 (10)	1:02:21.55	+10:22.99	06:14	1:02:21.55
10	418	ZAKASZEWSKA ALICJA	♀	K	GÓRA		30:38.54 (9)	1:02:56.20	+10:57.64	06:17	1:02:34.16
11	120	JARUGA ANNA	♀	K	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	31:50.73 (11)	1:04:46.52	+12:47.96	06:29	1:04:19.46
12	30	SOKOŁOWSKA BARBARA	♀	K	NAMYSŁÓW	DIEHL RUNNING TEAM	33:01.91 (12)	1:08:24.18	+16:25.62	06:50	1:07:57.74
13	8	HAŁAS IZABELLA	♀	K	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	47:53.00 (14)	1:37:45.93	+45:47.37	09:47	1:37:12.84
<b>Nie ukończyło (1)</b>											
DNF	431	STAROSTA BEATA	♀	K	ŚWIERZÓW		39:50.35 (13)	DNF			
<b>K60 (6)</b>											
1	352	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	28:40.69 (1)	58:40.63	-	05:52	0:58:23.30
2	34	DYJAK BOŻENA	♀	K	WROCŁAW		29:40.36 (2)	1:00:55.39	+2:14.76	06:05	1:00:39.70
3	21	GWIAZDA WANDA	♀	K	SZPROTAWA	SZPROTAWO BIEGAJ	30:54.99 (3)	1:02:30.08	+3:49.45	06:15	1:02:15.65
4	358	GIDEL HALINA	♀	K	BRZEG DOLNY	FOTOTRIO	31:51.39 (4)	1:04:50.66	+6:10.03	06:29	1:04:27.66
5	318	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	36:14.92 (5)	1:15:14.51	+16:33.88	07:31	1:14:43.01
6	170	BIJAK DOROTA	♀	K	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	38:00.66 (6)	1:16:11.88	+17:31.25	07:37	1:15:40.85
<b>M20 (22)</b>											
1	46	CIEŚLA SEBASTIAN	M	LUBIN	ADAM DRACZYŃSKI RUNNING TEAM		16:52.29 (1)	34:16.74	-	03:26	0:34:15.45
2	405	NAGŁAK HUBERT	M	SZELEJEWO	ZZ STUDIO TRENINGOWE		17:52.38 (2)	36:40.33	+2:23.59	03:40	0:36:39.44
3	427	GASZCZYŃSKI PIOTR	M	NOWE SKALMIERZYCE			18:56.91 (4)	37:43.11	+3:26.37	03:46	0:37:39.78
4	249	WALKOWIAK MATEUSZ	M	GOSTYŃ	WALKOWIAK TEAM GOSTYŃ		18:55.35 (3)	38:55.29	+4:38.55	03:53	0:38:52.99
5	408	CEGLAREK KAMIL	M	MILIN			19:19.51 (5)	39:25.28	+5:08.54	03:56	0:39:21.47
6	261	KACZOROWSKI KAROL	M	WROCŁAW	KARUN / BIEGACZE STU MOSTÓW		20:21.81 (6)	41:27.66	+7:10.92	04:09	0:41:19.12
7	370	RÓŻAŃSKI PIOTR	M	WYSOKA	BIEGACZE STU MOSTÓW		21:07.79 (7)	42:07.97	+7:51.23	04:13	0:42:00.21
8	274	SOBAŃSKI PAWEŁ	M	PASIERBY	PROINVEST		22:04.15 (9)	43:42.67	+9:25.93	04:22	0:43:35.13
9	242	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	WIELOWIEŚ	KB KROKUS KWIATKOWICE		21:12.78 (8)	43:48.14	+9:31.40	04:23	0:43:46.45
10	409	SZKOŁA MICHAŁ	M	SOBÓTKA	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE		23:22.45 (11)	45:58.02	+11:41.28	04:36	0:45:36.88
11	186	CELARY GRZEGORZ	M	ŻMIGROD	PROINVEST		22:36.11 (10)	46:09.46	+11:52.72	04:37	0:46:02.09
12	221	BABIK KRZYSZTOF	M	ŻRÓDŁA			24:54.05 (13)	48:31.99	+14:15.25	04:51	0:48:16.02
13	394	MISIORNY ŁUKASZ	M	LIPNO			24:15.49 (12)	48:45.69	+14:28.95	04:53	0:48:45.69
14	401	KOZERA DOMINIK	M	WROCŁAW			25:09.84 (14)	48:50.03	+14:33.29	04:53	0:48:18.94

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	MIASTO	KLUB	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>M20 (continued)</b>										
15	230	KAMIŃSKI KAMIL	M	MILICZ		25:20.06 (15)	49:03.44	+14:46.70	04:54	0:48:57.07
16	319	MALISIEWICZ ADAM	M	ŻMIGRÓD		25:24.90 (16)	51:34.94	+17:18.20	05:10	0:51:26.70
17	373	DĄBEK BARTOSZ	M	OLEŚNICA	OSADKOWSKI RUN 4FUN	26:37.05 (18)	53:09.43	+18:52.69	05:19	0:52:54.48
18	322	STRÓŻYŃSKI PIOTR	M	WOŁÓW		25:49.19 (17)	53:23.50	+19:06.76	05:20	0:53:12.58
19	139	BAJONCZAK ADAM	M	STARE BOJANOWO		28:10.44 (19)	53:52.72	+19:35.98	05:23	0:53:29.12
20	439	JABŁOŃSKI KAJETAN	M	WROCŁAW		28:33.83 (20)	54:39.98	+20:23.24	05:28	0:54:21.75
21	114	BEŚKA DAMIAN	M	SKOKOWA		31:57.74 (21)	1:04:04.75	+29:48.01	06:25	1:03:34.17
22	290	KRZYSZCZUK KONRAD	M	GÓRA	TS HUSARZ	35:38.22 (22)	1:16:05.81	+41:49.07	07:37	1:15:32.85
<b>M30 (80)</b>										
1	334	ZIOBER ZBIGNIEW	M	ŻMIGRÓD	ZZ STUDIO TRENINGOWE	17:13.33 (1)	34:54.12	-	03:29	0:34:54.12
2	417	LEŚNIAK JAKUB	M	SZKARADOWO		18:07.73 (2)	35:54.09	+59.97	03:35	0:35:53.05
3	355	SZCZEPARA WOJCIECH	M	WROCŁAW	SOCZOMSKI TEAM	18:16.76 (3)	37:16.95	+2:22.83	03:44	0:37:16.95
4	176	BAŃSKI SEBASTIAN	M	WROCŁAW		18:18.33 (4)	37:30.70	+2:36.58	03:45	0:37:26.58
5	294	JABŁOŃSKI JACEK	M	LEGNICA	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	18:57.13 (6)	38:09.47	+3:15.35	03:49	0:38:06.70
6	19	JARECKI DAMIAN	M	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:01.75 (7)	38:10.86	+3:16.74	03:49	0:38:08.09
7	152	KARWIK PATRYK	M	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	18:53.11 (5)	38:20.74	+3:26.62	03:50	0:38:15.37
8	295	FONAŁ TOMASZ	M	LEGNICA	KRAINA DOBREJ ENERGII	20:00.29 (9)	39:29.13	+4:35.01	03:57	0:39:25.98
9	298	MIERZWA MICHAŁ	M	PRUSICE		19:44.70 (8)	39:51.88	+4:57.76	03:59	0:39:50.33
10	141	OWCZAREK JAKUB	M	JUTROSIN	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	20:06.33 (11)	40:01.97	+5:07.85	04:00	0:39:56.64
11	4	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	M	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	20:32.80 (15)	40:05.99	+5:11.87	04:01	0:39:59.67
12	233	CHLEBOWSKI MARCIN	M	KOBYLIN		20:09.68 (12)	40:59.81	+6:05.69	04:06	0:40:56.51
13	113	SZOKA KRZYSZTOF	M	SZCZYTNA	SZTUKA BIEGANIA TEAM	20:03.25 (10)	41:04.68	+6:10.56	04:07	0:41:01.77
14	297	KRÓL KAMIL	M	TRZEBNICA	OŚ RACING TEAM	20:33.85 (16)	41:12.01	+6:17.89	04:07	0:41:08.78
15	200	SIEKIRKA TOMASZ	M	SKOKOWA		20:53.74 (19)	41:13.30	+6:19.18	04:07	0:41:09.18
16	419	WRZOSEK MICHAŁ	M	KOŚCIAN	GROOMERSHOP TEAM	20:31.31 (14)	41:38.61	+6:44.49	04:10	0:41:30.91
17	323	BURA KRYSZTIAN	M	LESZNO	#BIEGAJLESZNO	20:53.22 (18)	41:48.64	+6:54.52	04:11	0:41:46.10
18	393	PIĘKOŚ BŁAŻEJ	M	RACZYCE	LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY ZIĘBICE	20:48.97 (17)	41:52.79	+6:58.67	04:11	0:41:47.22
19	248	GAWRON ARKADIUSZ	M	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	20:59.17 (20)	41:55.44	+7:01.32	04:11	0:41:46.89
20	160	NOWAKOWSKI JAKUB	M	BROCHOCIN		20:30.19 (13)	42:23.79	+7:29.67	04:14	0:42:13.63
21	266	ZAWADZKI MATEUSZ	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	21:04.07 (21)	42:29.57	+7:35.45	04:15	0:42:26.15
22	49	RUSNARCZYK MICHAŁ	M	LUBIN	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	21:10.01 (22)	42:51.96	+7:57.84	04:17	0:42:45.81
23	164	LASKA PIOTR	M	ŚWIĄTNIKI		21:41.30 (23)	43:32.81	+8:38.69	04:21	0:43:27.11
24	147	NOWACKI KRZYSZTOF	M	WAŁBRZYCH	ASIA&KRZYŚ	21:53.70 (25)	44:02.32	+9:08.20	04:24	0:43:56.80
25	338	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	NO LIMITS	22:50.77 (28)	44:57.70	+10:03.58	04:30	0:44:32.30
26	12	WINNY PRZEMYSŁAW	M	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	21:42.64 (24)	45:09.11	+10:14.99	04:31	0:45:07.56
27	197	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	WIŃSKO		23:02.14 (29)	45:24.12	+10:30.00	04:32	0:45:14.22
28	216	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	23:23.14 (34)	45:46.95	+10:52.83	04:35	0:45:35.07
29	421	BANAŚ MICHAŁ	M	WROCŁAW	KILOMETRY POMOCY	23:22.59 (33)	45:47.69	+10:53.57	04:35	0:45:33.84

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	MIASTO	KLUB	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>M30 (continued)</b>										
30	396	HOŁOWATY TOMASZ	M	KSIĘGINICE		23:19.10 (31)	46:02.39	+11:08.27	04:36	0:45:37.92
31	136	KEMPA KRZYSZTOF	M	TRZEBNICA	SANKO POLAND MAŁUSZYN	22:50.58 (27)	46:21.62	+11:27.50	04:38	0:46:13.65
32	28	BRYLEWSKI MICHAŁ	M	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	23:19.39 (32)	46:47.02	+11:52.90	04:41	0:46:37.16
33	156	SOKÓŁ WOJCIECH	M	DĘBNO		23:18.43 (30)	47:08.49	+12:14.37	04:43	0:46:54.22
34	354	SOKOŁOWSKI JAKUB	M	WROCŁAW		22:38.91 (26)	47:12.26	+12:18.14	04:43	0:47:08.88
35	412	OLEJNIK MIESZKO	M	WROCŁAW		23:28.94 (35)	47:41.29	+12:47.17	04:46	0:47:41.29
36	149	ŻUKROWSKI KAMIL	M	WROCŁAW	RCI WROCŁAW	24:26.61 (42)	47:47.10	+12:52.98	04:47	0:47:20.67
37	231	KUBICA MACIEJ	M	OSTRZESZÓW	AKTYWNY OSTRZESZÓW	24:21.03 (40)	47:59.44	+13:05.32	04:48	0:47:37.40
38	15	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	24:12.02 (37)	48:23.03	+13:28.91	04:50	0:48:12.80
39	60	STEFANISZYN MARCIN	M	BRZEG	SZTUKA RUCHU	24:30.40 (44)	48:27.16	+13:33.04	04:51	0:48:10.84
40	330	NAWROCKI KRZYSZTOF	M	KĘPNO	AKTYWNY OSTRZESZÓW	24:21.36 (41)	48:36.46	+13:42.34	04:52	0:48:15.99
41	189	BAWER PAWEŁ	M	WROCŁAW		24:27.68 (43)	48:48.41	+13:54.29	04:53	0:48:21.60
42	286	PLOTA MATEUSZ	M	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	AKTYWNY OSTROW	23:53.86 (36)	48:56.55	+14:02.43	04:53	0:48:50.02
43	251	WIĘCKOWSKI WIKTOR	M	WROCŁAW		24:32.08 (45)	49:08.24	+14:14.12	04:55	0:48:57.46
44	442	NIKOLIN Andrzej	M	PRUSICE	TRITOGO	24:55.29 (46)	49:20.77	+14:26.65	04:56	0:48:52.27
45	438	KALINOWSKI SZYMON	M	PEŁCZNICA	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAW	24:17.00 (38)	49:34.98	+14:40.86	04:58	0:49:16.03
46	432	KĄLŹNY KAROL	M	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	25:20.06 (51)	50:05.83	+15:11.71	05:01	0:49:55.15
47	406	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	PĘGÓW		25:03.50 (48)	50:07.68	+15:13.56	05:01	0:49:54.27
48	215	MACIUK KRZYSZTOF	M	LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE	24:19.75 (39)	50:52.12	+15:58.00	05:05	0:50:39.90
49	305	WALICKI KRZYSZTOF	M	RADOMIERZYCE		25:04.50 (49)	51:00.40	+16:06.28	05:06	0:50:42.38
50	220	ŁABUZ KAROL	M	TRZEBNICA	CZACHA	25:28.26 (54)	51:04.25	+16:10.13	05:07	0:50:43.42
51	56	PRZESTALSKI MARIAN	M	WROCŁAW	REAL ZALESIE	25:27.94 (53)	51:17.16	+16:23.04	05:08	0:50:37.18
52	299	JANIAK TOMASZ	M	KSIAŻĘCA WIEŚ	MARKUS SAJEWICZ TEAM	25:26.78 (52)	51:38.90	+16:44.78	05:10	0:51:15.04
53	31	KOSOWSKI PAWEŁ	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	WOW RUNNERS	25:52.55 (55)	51:51.69	+16:57.57	05:11	0:51:31.67
54	205	NELKE KAMIL	M	WROCŁAW		27:00.50 (60)	53:29.79	+18:35.67	05:21	0:53:11.94
55	195	SERKIES PIOTR	M	WROCŁAW		27:22.72 (64)	53:32.70	+18:38.58	05:21	0:53:05.64
56	229	SOBAŃSKI DAWID	M	OŁAWA	KRASNALE	26:44.79 (57)	54:00.00	+19:05.88	05:24	0:53:52.75
57	40	BARAN ARKADIUSZ	M	KSIĘGINICE		27:06.50 (62)	54:07.35	+19:13.23	05:25	0:53:30.62
58	118	JARCZEWSKI ŁUKASZ	M	WAŚOSZ		26:54.11 (59)	54:25.83	+19:31.71	05:26	0:54:02.44
59	362	KAPAŁA PIOTR	M	KROTOSZYN		27:57.14 (69)	54:27.21	+19:33.09	05:26	0:53:55.07
60	134	SAS ŁUKASZ	M	PRZEWORSK		25:02.29 (47)	54:47.82	+19:53.70	05:29	0:54:36.50
61	246	SZWIEC MAREK	M	LIGOTKA		27:07.56 (63)	54:52.97	+19:58.85	05:29	0:54:19.27
62	402	LISOVYI DMYTRO	M	GŁOGÓW		26:20.32 (56)	54:57.68	+20:03.56	05:30	0:54:49.48
63	273	SZCZEPIŃSKI MARCIN	M	WROCŁAW		25:15.19 (50)	54:58.07	+20:03.95	05:30	0:54:46.76
64	321	STUCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	27:53.48 (68)	55:05.35	+20:11.23	05:31	0:54:38.29
65	158	RATAJCZAK DAWID	M	WROCŁAW		26:50.70 (58)	55:23.01	+20:28.89	05:32	0:55:09.74
66	342	KOSZEL JAKUB	M	LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE	27:02.47 (61)	55:45.29	+20:51.17	05:35	0:55:29.99
67	71	JÓZEFIAK ROBERT	M	RAWICZ		27:27.30 (66)	55:50.20	+20:56.08	05:35	0:55:22.26
68	69	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	TRZEBNIC	AKS BUKOWE	27:23.47 (65)	56:47.49	+21:53.37	05:41	0:56:30.69

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	MIASTO	KLUB	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>M30 (continued)</b>										
69	349	KOWALSKI PAWEŁ	M	LUBIN		27:59.32 (70)	56:53.42	+21:59.30	05:41	0:56:41.50
70	52	MAJKA BARTOSZ	M	OŁAWA	KRASNALE	27:29.76 (67)	59:08.85	+24:14.73	05:55	0:58:51.28
71	308	DYBAŁA SŁAWOMIR	M	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	28:59.44 (71)	59:29.69	+24:35.57	05:57	0:59:09.03
72	187	GÓRNY MICHAŁ	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE OBORNIKI ŚLĄSKIE	30:45.51 (76)	59:37.22	+24:43.10	05:58	0:59:04.38
73	115	BRILL TOBIASZ	M	PRUSICE	PEKHO	29:29.99 (73)	1:01:03.85	+26:09.73	06:06	1:00:40.17
74	291	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	PRUSICE		30:27.30 (75)	1:01:36.65	+26:42.53	06:10	1:01:04.03
75	309	BAK SEBASTIAN	M	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	29:30.72 (74)	1:02:27.55	+27:33.43	06:14	1:02:00.23
76	209	SYSIAK EMIL	M	MĘDŁÓW		29:27.07 (72)	1:03:10.77	+28:16.65	06:19	1:02:52.02
77	268	DĄBROWSKI RAFAŁ	M	WROCŁAW	A TO BYŁ ON	31:53.55 (77)	1:03:10.86	+28:16.74	06:19	1:02:38.54
78	7	WOSIK RADOSŁAW	M	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	32:55.61 (79)	1:03:43.34	+28:49.22	06:22	1:03:10.72
79	434	SKUPIN SEBASTIAN	M	GÓRA		31:54.29 (78)	1:08:26.80	+33:32.68	06:50	1:07:55.39
80	313	DZIĘGIELEWSKI ŁUKASZ	M	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	36:10.81 (80)	1:16:05.18	+41:11.06	07:37	1:15:38.79
<b>M40 (87)</b>										
1	304	STIPPA ADAM	M	WROCŁAW	PIEKIELNI WARSZAWA	17:03.22 (1)	34:10.69	-	03:25	0:34:08.55
2	83	TODA EMIL	M	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:19.99 (3)	38:21.27	+4:10.58	03:50	0:38:18.59
3	337	RÓŻYCKI GRZEGORZ	M	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	19:19.71 (2)	39:14.81	+5:04.12	03:55	0:39:13.58
4	79	GOŁĘBIEWSKI JACEK	M	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	19:42.09 (6)	39:15.47	+5:04.78	03:55	0:39:11.35
5	39	POSACKI ZBIGNIEW	M	LUBIĄŻ	WOŁÓW BIEGA	19:45.93 (7)	39:35.11	+5:24.42	03:58	0:39:28.79
6	283	TOMCZYK RAFAŁ	M	WROCŁAW	WOSIEK TEAM / AZS AWF WROCŁAW	19:32.17 (5)	39:58.53	+5:47.84	04:00	0:39:55.94
7	116	JANISZEWSKI WIKTOR	M	MILICZ	ATHLETICS TEAM PRUSICE	20:15.42 (9)	40:08.98	+5:58.29	04:01	0:40:07.19
8	210	KRUK JAROSŁAW	M	MALERZÓW		19:28.68 (4)	40:19.82	+6:09.13	04:02	0:40:16.28
9	198	STRÓŻYŃSKI DANIEL	M	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	20:28.73 (12)	40:50.50	+6:39.81	04:05	0:40:41.82
10	411	MALEWICZ JAKUB	M	TRZEBNICA		20:21.98 (10)	40:50.77	+6:40.08	04:05	0:40:44.62
11	262	KACZURBA WITOLD	M	MOKRONOS GÓRNY		20:22.34 (11)	40:53.59	+6:42.90	04:05	0:40:46.85
12	289	KOWALCZYK RAFAŁ	M	RYBNICA	KARKONOSZ RUNNING TEAM	20:40.69 (15)	40:55.69	+6:45.00	04:05	0:40:50.57
13	415	BŁASZCZYK TOMASZ	M	GÓRA		20:14.90 (8)	41:14.34	+7:03.65	04:07	0:41:06.13
14	175	NAWROT ARTUR	M	KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	20:29.06 (13)	41:17.08	+7:06.39	04:08	0:41:12.23
15	112	BAGIŃSKI ŁUKASZ	M	WROCŁAW		20:43.58 (16)	41:29.70	+7:19.01	04:09	0:41:26.08
16	388	CZUBAKOWSKI MARCIN	M	WILCZYCE	#SOBASTEAM	20:30.36 (14)	41:38.28	+7:27.59	04:10	0:41:34.74
17	64	HYS DAMIAN	M	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	20:54.12 (18)	41:43.17	+7:32.48	04:10	0:41:22.73
18	75	BYSTROWSKI RAFAŁ	M	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	20:46.76 (17)	42:48.92	+8:38.23	04:17	0:42:45.12
19	275	PIOTROWSKI RAFAŁ	M	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	21:23.23 (19)	42:59.09	+8:48.40	04:18	0:42:47.51
20	382	PAWLICKI RAFAŁ	M	PRUSICE	TECHNISAT	21:38.58 (21)	43:20.02	+9:09.33	04:20	0:43:08.75
21	376	HUZARSKI MARIUSZ	M	WILKOWA	TECHNISAT	22:30.63 (27)	43:44.03	+9:33.34	04:22	0:43:39.13
22	437	KOMOROWSKI KAROL	M	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:49.10 (28)	43:48.85	+9:38.16	04:23	0:43:41.41
23	173	BASZAK MAREK	M	LEGNICA	:)	21:26.31 (20)	43:59.76	+9:49.07	04:24	0:43:53.98
24	384	ZDZYMIERA PAWEŁ	M	TRZEBNICA	TECHNISAT	22:30.54 (26)	44:12.45	+10:01.76	04:25	0:43:56.76
25	257	GLINA TOMASZ	M	RAWICZ	SPRINTEM DO LODÓWKI GABINET DIETETYCZNY	22:18.19 (25)	44:27.83	+10:17.14	04:26	0:44:20.39

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	MIASTO	KLUB	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>M40 (continued)</b>										
26	110	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	OPOLE		22:16.03 (23)	44:38.48	+10:27.79	04:28	0:44:31.27
27	185	SOCHA MARCIN	M	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	22:16.43 (24)	44:41.81	+10:31.12	04:28	0:44:37.82
28	335	GÓRA KRZYSZTOF	M	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:10.32 (22)	44:41.88	+10:31.19	04:28	0:44:31.39
29	387	SMEREKA TOMASZ	M	MILICZ	RUNNING TEAM MILICZ	22:49.26 (29)	45:39.45	+11:28.76	04:34	0:45:33.53
30	14	RAGUZA PAWEŁ	M	ŁAGIEWNIKI	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	23:27.77 (35)	45:53.03	+11:42.34	04:35	0:45:32.01
31	326	BOBOWSKI MAREK	M	MŚCIWOJÓW	UNIA MŚCIWOJÓW	23:11.72 (31)	46:04.82	+11:54.13	04:37	0:46:04.82
32	58	POROS PAWEŁ	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	WKB META LUBLINIEC	23:16.02 (32)	46:06.08	+11:55.39	04:37	0:45:54.27
33	45	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	23:22.73 (34)	46:31.20	+12:20.51	04:39	0:46:21.61
34	333	SZKARADEK ADAM	M	TRZEBNICA		23:37.98 (36)	46:40.58	+12:29.89	04:40	0:46:01.87
35	332	JAKUBOWSKI RAFAŁ	M	GOSTYŃ	ACTIVE LIFESTYLE	23:22.04 (33)	46:54.92	+12:44.23	04:41	0:46:41.06
36	395	OŚLIZŁO GRZEGORZ	M	ŚRODA ŚLĄSKA	AKB ESEMAS	24:26.87 (44)	47:06.26	+12:55.57	04:43	0:46:46.91
37	74	KAROLEWSKI MACIEJ	M	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	24:00.20 (40)	47:21.58	+13:10.89	04:44	0:47:11.50
38	293	POL BARTOSZ	M	RAWICZ	WANIEWSKI COACHING	23:38.21 (37)	47:50.95	+13:40.26	04:47	0:47:43.83
39	336	HERNER TOMASZ	M	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:51.44 (39)	48:01.71	+13:51.02	04:48	0:47:50.57
40	165	LEBIODA RAFAŁ	M	WROCŁAW	ANSÉRINE FAMILLE	24:09.98 (41)	48:19.25	+14:08.56	04:50	0:48:01.88
41	422	KOCHANOWSKI MICHAŁ	M	WROCŁAW		22:58.52 (30)	48:25.11	+14:14.42	04:50	0:48:19.90
42	138	CIEŚLAWSKI WOJCIECH	M	TRZEBNICA	MATNER RUNNING TEAM	23:51.35 (38)	48:27.19	+14:16.50	04:51	0:48:03.55
43	204	NIZIO ARTUR	M	SUŁÓW	SUŁÓW BIEGA	24:43.62 (46)	48:42.61	+14:31.92	04:52	0:48:27.00
44	82	BUKRABA ROBERT	M	POLKOWICE	A NA MECIE ...	25:44.17 (58)	48:45.85	+14:35.16	04:53	0:48:42.26
45	24	KOŁT MARCIN	M	ŁAGIEWNIKI	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	24:36.99 (45)	49:04.01	+14:53.32	04:55	0:48:43.78
46	171	MAJCHER TOMASZ	M	ŚREM	WIOCHA BIEGA	24:13.08 (42)	49:29.27	+15:18.58	04:57	0:49:20.50
47	347	WASULA TOMASZ	M	BIELANY WROCŁAWSKIE		25:06.21 (48)	49:52.85	+15:42.16	04:59	0:49:29.07
48	32	ZAWODNIK ANONIMOWY	M	CIECHÓW	RUN HARY RUN	25:00.32 (47)	50:02.00	+15:51.31	05:00	0:49:42.33
49	276	GAŁEK GRZEGORZ	M	SZCZECIN		25:40.72 (55)	50:05.27	+15:54.58	05:01	0:49:44.83
50	163	KOŚCÍÓW MACIEJ	M	MILICZ		24:20.89 (43)	50:29.59	+16:18.90	05:03	0:50:13.80
51	218	FRYZIEL NORBERT	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	ŻELAZNY BOB TEAM	25:10.10 (51)	50:41.94	+16:31.25	05:04	0:50:17.72
52	36	CZAJA MACIEJ	M	WROCŁAW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	25:07.26 (49)	50:57.48	+16:46.79	05:06	0:50:53.01
53	123	WOJTYŚ ADAM	M	DUBIN	JUTROSIŃKI KLUB BIEGACZY BIEGACZY	25:44.70 (59)	51:11.45	+17:00.76	05:07	0:50:48.61
54	410	POTOCZNY ŁUKASZ	M	GÓRA	EUFORIABIEGACZA.PL	25:14.11 (52)	51:19.70	+17:09.01	05:08	0:51:19.70
55	47	ZYGNER JERZY	M	RYDZYNA		25:42.02 (56)	51:25.44	+17:14.75	05:08	0:51:12.51
56	311	JAKÓBCZYK PIOTR	M	WROCŁAW		25:58.28 (60)	51:28.61	+17:17.92	05:09	0:51:12.22
57	253	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:29.70 (54)	51:33.92	+17:23.23	05:09	0:51:10.45
58	348	LEWIŃSKI SŁAWOMIR	M	GÓRA		25:23.80 (53)	52:07.06	+17:56.37	05:13	0:51:58.79
59	284	WOLNIAK WOJCIECH	M	RAWICZ	POWRÓT DO KORZENI	26:54.57 (63)	52:14.74	+18:04.05	05:13	0:51:39.39
60	179	KUCHCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	LUBIN		25:08.02 (50)	52:18.55	+18:07.86	05:14	0:52:02.23
61	55	RASZKA KRZYSZTOF	M	MILICZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM	27:07.23 (65)	52:29.90	+18:19.21	05:15	0:52:09.00
62	381	MAZURKIEWICZ MARCIN	M	WROCŁAW	TECHNISAT	25:44.06 (57)	52:34.66	+18:23.97	05:16	0:52:22.44
63	403	OKOŃSKI TOMASZ	M	KĄTY WROCŁAWSKIE		26:38.96 (61)	53:09.16	+18:58.47	05:19	0:52:53.27
64	183	SICIAK ŁUKASZ	M	KORZEŃSKO	ORLA	29:30.80 (73)	53:13.41	+19:02.72	05:19	0:52:52.58

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	MIASTO	KLUB	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>M40 (continued)</b>										
65	359	WIERZBICKI ADAM	M	LUBIN	MORSY LUBIN	26:45.42 (62)	53:41.98	+19:31.29	05:22	0:53:14.57
66	363	KAPAŁA ROBERT	M	KROTOSZYN		27:55.0 (66)	54:27.21	+20:16.52	05:26	0:53:54.69
67	167	JANUSZKIEWICZ DARIUSZ	M	LESZNO		28:01.50 (67)	54:39.01	+20:28.32	05:28	0:54:10.79
68	182	WŁODARCZYK ŁUKASZ	M	PRUSICE		27:07.05 (64)	54:43.57	+20:32.88	05:28	0:54:26.57
69	102	RESPONDEK DARIUSZ	M	WROCŁAW		29:45.75 (75)	56:20.13	+22:09.44	05:38	0:55:51.50
70	425	PIETRULA TOMASZ	M	MIEJSKA GÓRKA	MIEJSKA GÓRKA	28:57.53 (71)	57:09.71	+22:59.02	05:43	0:56:45.54
71	367	ZYBER ARKADIUSZ	M	MIEJSKA GÓRKA	WALBETTEAM	28:57.25 (70)	57:09.82	+22:59.13	05:43	0:56:47.22
72	159	OGONOWSKI MICHAŁ	M	WROCŁAW	MRC	29:34.74 (74)	57:50.89	+23:40.20	05:47	0:57:20.17
73	97	WASILUK DARIUSZ	M	PRUSICE		28:26.05 (69)	1:00:15.15	+26:04.46	06:01	1:00:02.81
74	433	KURASZ TOMASZ	M	PRUSICE		30:57.85 (79)	1:00:32.89	+26:22.20	06:03	1:00:09.80
75	385	LATOS KRZYSZTOF	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	TECHNISAT	28:23.46 (68)	1:00:33.19	+26:22.50	06:04	1:00:20.76
76	361	FLANK PAWEŁ	M	SIECHNICE	WŁADEK TEAM	29:54.58 (76)	1:00:43.88	+26:33.19	06:04	1:00:20.28
77	350	ZASADA MICHAŁ	M	DOMASŁAW	WICHER DOMASŁAW	29:14.85 (72)	1:00:56.56	+26:45.87	06:05	1:00:40.87
78	301	JASEK KRZYSZTOF	M	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	30:04.23 (78)	1:01:50.42	+27:39.73	06:11	1:01:24.83
79	239	JUSKOWIAK MAREK	M	LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE	30:03.74 (77)	1:02:03.78	+27:53.09	06:12	1:01:51.40
80	269	HORBACZ KRYSZTIAN	M	LIGOTA PIĘKNA		31:51.70 (82)	1:02:17.15	+28:06.46	06:14	1:01:47.76
81	130	GRUBY ŁUKASZ	M	NOWA WIEŚ KAĆKA	NWK	32:40.88 (83)	1:03:16.02	+29:05.33	06:20	1:02:40.28
82	267	STYRCZULA GRZEGORZ	M	WROCŁAW		31:48.62 (81)	1:05:41.35	+31:30.66	06:34	1:05:11.19
83	325	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	WROCLAW	ZADZIOR	31:37.97 (80)	1:05:50.02	+31:39.33	06:35	1:05:31.80
84	315	KACZMAREK ADAM	M	MILICZ		32:52.54 (84)	1:08:11.63	+34:00.94	06:49	1:08:00.86
85	226	SZYRNER SZYMON	M	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	35:36.24 (87)	1:11:03.01	+36:52.32	07:06	1:10:43.91
86	99	DOMINIAK GRZEGORZ	M	POLKOWICE	A NA MECIE ...	35:02.09 (86)	1:13:42.49	+39:31.80	07:22	1:13:33.91
87	5	BANDROWICZ IGOR	M	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	34:21.91 (85)	1:14:52.97	+40:42.28	07:29	1:14:25.78
<b>M50 (39)</b>										
1	66	PRYZYSTARZ ARTUR	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	18:14.37 (1)	37:15.55	-	03:43	0:37:13.60
2	10	BORKOWSKI LUCJAN	M	WROCŁAW	SZTUKA BIEGANIA TEAM	18:57.58 (2)	38:17.56	+1:02.01	03:50	0:38:15.54
3	180	KURIAŁA ROBERT	M	ZŁOTORYJA	ZLB REN-BUT ZŁOTORYJA	18:58.49 (3)	38:19.50	+1:03.95	03:50	0:38:17.41
4	3	JARECKI IRENEUSZ	M	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:57.88 (4)	40:02.03	+2:46.48	04:00	0:40:01.02
5	2	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	21:37.40 (9)	42:07.44	+4:51.89	04:13	0:42:02.77
6	103	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	21:04.11 (6)	42:08.61	+4:53.06	04:13	0:42:04.15
7	225	ZIÓŁKOWSKI MAREK	M	PANIEWICE	OBORYGENI	20:42.90 (5)	42:23.22	+5:07.67	04:14	0:42:17.07
8	77	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	KOBIERNO	KS KROTOSZ KROTOSZYN	21:36.80 (8)	42:52.14	+5:36.59	04:17	0:42:41.45
9	280	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	21:07.13 (7)	43:01.83	+5:46.28	04:18	0:42:52.97
10	88	RÓŻAŁSKI JANUSZ	M	BYSTRZYCA		22:05.38 (10)	44:28.03	+7:12.48	04:27	0:44:22.46
11	270	GIBALSKI TOMASZ	M	ROŚCISŁAWICE	OBORYGENI	22:25.81 (11)	44:31.39	+7:15.84	04:27	0:44:31.39
12	132	OPAŁKA TOMASZ	M	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:41.18 (12)	45:06.79	+7:51.24	04:31	0:44:57.93
13	85	KUREK KRZYSZTOF	M	MILKOWICE	KS ACTIVE URAN	22:52.22 (13)	45:30.44	+8:14.89	04:33	0:45:19.43
14	72	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	M	WROCŁAW	AMATOR	23:38.29 (14)	47:45.91	+10:30.36	04:47	0:47:38.20



# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	MIASTO	KLUB	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>M50 (continued)</b>										
15	357	KMIOTEK PAWEŁ	M	ŻMIGRÓD	TEAM ORLA	23:41.92 (15)	48:15.49	+10:59.94	04:49	0:48:05.26
16	193	WOJTYSIAK WOJCIECH	M	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	HANIA TEAM MATEO	23:50.67 (16)	48:18.49	+11:02.94	04:50	0:48:11.27
17	177	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	M	MIŁKOWICE	KS ACTIVE URAN	24:25.92 (18)	48:48.63	+11:33.08	04:53	0:48:19.23
18	42	LĘGA WIESŁAW	M	ŚWIDNICA	KS TĘCZA	24:25.86 (17)	49:33.08	+12:17.53	04:58	0:49:15.95
19	145	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	GŁOSKA	AKB ESEMAS	25:00.54 (19)	50:04.40	+12:48.85	05:01	0:50:04.40
20	228	DEPLEWSKI DANIEL	M	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	25:38.42 (22)	50:32.72	+13:17.17	05:03	0:50:20.07
21	18	BIELAWSKI JAN	M	ŚCINAWA	START ŚCINAWA	25:55.21 (23)	51:10.57	+13:55.02	05:07	0:50:52.18
22	324	KUCZYŃSKI RAFAŁ	M	LESZNO	#BIEGAJLESZNO	26:20.02 (24)	52:00.69	+14:45.14	05:12	0:51:38.64
23	300	KURZAWA ARTUR	M	WOŁÓW		26:49.14 (27)	52:11.50	+14:55.95	05:13	0:51:52.96
24	17	JURECKI ZYGFRYD	M	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	26:58.80 (29)	52:17.57	+15:02.02	05:14	0:51:36.79
25	161	MADEJ MAREK	M	RADOMIŁÓW	MADEJ ZBÓJ	26:55.71 (28)	52:17.86	+15:02.31	05:14	0:51:53.59
26	369	JABŁOŃSKI ARTUR	M	WROCŁAW	WKSM JETRIDERS	25:17.15 (20)	52:37.31	+15:21.76	05:16	0:52:15.80
27	440	LAMPERSKI WOJCIECH	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	LITWIN SPORT	26:48.62 (26)	52:44.89	+15:29.34	05:16	0:52:10.96
28	190	GÓRSKI JANUSZ	M	GROMADKA		25:20.66 (21)	52:53.74	+15:38.19	05:17	0:52:41.23
29	70	KIEDROWICZ TADEUSZ	M	OŁAWA	KRASNALE	26:43.94 (25)	54:03.24	+16:47.69	05:24	0:53:56.46
30	6	HAŁAS MAREK	M	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	27:01.56 (30)	54:25.05	+17:09.50	05:26	0:54:09.93
31	78	JARUZEL JAN	M	TOMNICE	KS KROTOSZ KROTOSZYN	27:11.97 (31)	54:39.23	+17:23.68	05:28	0:54:28.86
32	29	KACZMAREK JACEK	M	LIGOTKA		27:31.10 (32)	55:48.39	+18:32.84	05:35	0:55:48.39
33	50	BUCA MAREK	M	ZAWONIA		28:19.59 (34)	57:30.02	+20:14.47	05:45	0:57:01.89
34	235	KOCIUCKI JACEK	M	GŁOGÓW		28:06.12 (33)	58:53.72	+21:38.17	05:53	0:58:33.50
35	259	TYCZYŃSKI PIOTR	M	KOBIERNO	KS KROTOSZ KROTOSZYN	28:59.56 (35)	58:53.92	+21:38.37	05:53	0:58:22.86
36	62	DRABIK MARCIN	M	WROCŁAW	IKB TWARDY SOKÓŁ WROCŁAW	29:54.41 (36)	1:00:37.58	+23:22.03	06:04	1:00:11.37
37	48	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	MARCINKOWICE	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	30:55.07 (37)	1:04:37.64	+27:22.09	06:28	1:04:21.13
38	181	WOJDYŁA MIECZYŚLAW	M	WROCŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ	32:58.34 (38)	1:06:14.63	+28:59.08	06:37	1:05:42.06
39	155	SOKÓŁ MIROSŁAW	M	DĘBNO		36:25.69 (39)	1:12:59.65	+35:44.10	07:18	1:12:23.08
<b>M60 (36)</b>										
1	314	PAWLICKI STANISŁAW	M	WAŚOSZ		20:51.73 (1)	42:17.47	-	04:14	0:42:14.42
2	356	GIDEL WITOLD	M	BRZEG DOLNY	FOTOTRIO	21:17.38 (2)	42:36.99	+19.52	04:16	0:42:33.26
3	353	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	21:58.68 (4)	43:52.79	+1:35.32	04:23	0:43:46.72
4	81	LUBASKI ZYGMUNT	M	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	21:36.40 (3)	44:57.94	+2:40.47	04:30	0:44:53.65
5	340	MISIAK KRZYSZTOF	M	RYDZYNA		23:58.40 (6)	48:29.15	+6:11.68	04:51	0:48:16.77
6	157	CHUDY ROMAN	M	RYDZYNA	RUN TEAM RYDZYNA	24:15.23 (7)	49:31.89	+7:14.42	04:57	0:49:14.32
7	73	SOBERA JAN	M	TWARDOGÓRA	ECHO TWARDOGÓRA	23:41.78 (5)	49:40.36	+7:22.89	04:58	0:49:36.64
8	413	WOJTCZAK KRZYSZTOF	M	OŁAWA		25:08.25 (8)	50:17.50	+8:00.03	05:02	0:49:55.18
9	16	BEKACZ STANISŁAW	M	WIŃSKO	START ŚCINAWA	25:55.37 (12)	51:10.57	+8:53.10	05:07	0:50:53.00
10	213	HRECZUCH JAN	M	MALERZÓW		25:45.96 (11)	51:33.25	+9:15.78	05:09	0:51:04.52
11	398	KŁOCZANIUK MAREK	M	KĘPNO		25:12.48 (9)	51:40.24	+9:22.77	05:10	0:51:34.04
12	371	LIS TOMASZ	M	POZNAN		27:09.94 (18)	52:24.54	+10:07.07	05:14	0:51:46.11

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	MIASTO	KLUB	SKM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>M60 (continued)</b>										
13	265	GAJOWCZYK MAREK	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	26:03.59 (13)	52:48.66	+10:31.19	05:17	0:52:16.80
14	285	KĘDZIA ANDRZEJ	M	SYCÓW		26:31.76 (15)	52:59.69	+10:42.22	05:18	0:52:41.25
15	131	HOŁDYŃSKI MIROSŁAW	M	KĄTY WROCŁAWSKIE	WKB META LUBLINIEC	26:18.72 (14)	53:01.53	+10:44.06	05:18	0:52:48.70
16	104	WILK CZESŁAW	M	WĘGRÓW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	25:35.95 (10)	53:33.66	+11:16.19	05:22	0:53:33.66
17	206	NELKE MACIEJ	M	WROCŁAW		26:57.69 (16)	53:37.23	+11:19.76	05:22	0:53:19.80
18	329	MOCHNAL WIESŁAW	M	PORAJÓW		27:11.69 (19)	53:48.65	+11:31.18	05:23	0:53:28.92
19	264	BARAN BOGDAN	M	WROCŁAW	PRO-RUN	27:03.57 (17)	54:30.27	+12:12.80	05:27	0:54:30.27
20	390	SZAŁANKIEWICZ KRZYSZTOF	M	MIĘKINIA	WILKI MIĘDZYLESIE	28:51.05 (21)	56:50.21	+14:32.74	05:41	0:56:24.62
21	312	PANEK ROMAN	M	KOŹMIN WLKP	MIŁOSNICY PIŁKI NOZNEJ	29:00.56 (22)	57:47.53	+15:30.06	05:47	0:57:22.58
22	153	MANDAT JANEK	M	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	27:20.43 (20)	58:39.08	+16:21.61	05:52	0:58:29.18
23	277	PAWLAK KAZIMIERZ	M	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	29:36.64 (24)	59:10.42	+16:52.95	05:55	0:58:54.24
24	11	MIZERACKI BOLESŁAW	M	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	29:16.53 (23)	59:20.13	+17:02.66	05:56	0:59:05.85
25	426	WESOŁOWSKI STANISŁAW	M	URAZ	WKB PIAST WROCŁAW	30:06.98 (26)	1:00:53.92	+18:36.45	06:05	1:00:24.73
26	288	RUS PIOTR	M	LUBIN		29:56.76 (25)	1:02:04.58	+19:47.11	06:13	1:01:59.58
27	98	TUROWSKI FRANCISZEK	M	KORZEŃSKO	ORLA KORZEŃSKO	31:17.97 (27)	1:04:43.81	+22:26.34	06:28	1:04:30.88
28	151	WIECZOREK PIOTR	M	OLEŚNICA	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	31:20.16 (28)	1:07:05.66	+24:48.19	06:43	1:06:39.79
29	194	SZAŁAJKO JERZY	M	WROCŁAW	DUCH GÓR	32:52.87 (32)	1:07:15.57	+24:58.10	06:43	1:06:39.04
30	126	BIENIEK GRZEGORZ	M	LESZNO	PEKHO	32:37.43 (29)	1:07:28.57	+25:11.10	06:45	1:07:02.98
31	192	PRZYBYŁAK PAWEŁ	M	LESZNO		32:52.09 (31)	1:07:50.54	+25:33.07	06:47	1:07:21.61
32	423	KARWIK MIROSŁAW	M	ZDUNY		33:37.48 (33)	1:09:45.82	+27:28.35	06:59	1:09:31.74
33	320	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	32:49.74 (30)	1:09:46.83	+27:29.36	06:59	1:09:09.50
34	121	KAWOŃ ANDRZEJ	M	NAMYSŁÓW		33:48.91 (34)	1:11:31.31	+29:13.84	07:09	1:11:05.91
35	96	BALA WITOLD	M	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	36:08.42 (35)	1:17:11.69	+34:54.22	07:43	1:16:51.89
36	260	MAĆKOWIAK WALERY	M	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	40:03.34 (36)	1:21:13.70	+38:56.23	08:07	1:20:48.82
<b>M70+ (M+70) (8)</b>										
1	247	RAPACKI WŁODZIMIERZ	M	LEGNICA	BBL LEGNICA	23:39.40 (1)	47:05.92	-	04:43	0:46:35.65
2	41	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	24:08.09 (2)	48:04.52	+58.60	04:49	0:47:59.15
3	281	DĄBROWSKI JERZY	M	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	28:17.28 (4)	56:42.39	+9:36.47	05:40	0:56:30.37
4	391	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	29:05.40 (5)	56:51.84	+9:45.92	05:41	0:56:38.31
5	328	TOM ANDRZEJ	M	WROCŁAW		29:27.44 (6)	57:59.40	+10:53.48	05:48	0:57:32.59
6	424	GNIADY JANUSZ	M	WROCŁAW		27:56.66 (3)	58:13.24	+11:07.32	05:49	0:58:06.55
7	436	KRZESIAK JAN	M	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	32:37.04 (7)	1:10:26.05	+23:20.13	07:02	1:10:07.60
8	105	WANAT WACŁAW	M	WROCŁAW	PARK-RUN WROCŁAW	36:09.39 (8)	1:11:40.26	+24:34.34	07:10	1:11:04.86