

Wyniki zawodów

Zawody: 7 Bieg III Wie

2017-07-01

16:24:19



Dyskwalifikacja: Nie

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzenie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
1	119	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	M	M40(3)	Tak	00:18:42	03:44	00:19:25	03:53	07:37	Uko czono	00:38:07 (+05:06)
1	118	LACHOWSKA MONIKA	K	K30(2)	Tak	00:21:17	04:15	00:21:41	04:20	08:36	Uko czono	00:42:59 (+09:58)
2	3	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M40(8)	Tak	00:20:15	04:03	00:19:46	03:57	08:00	Uko czono	00:40:02 (+07:01)
2	2	HAZUBSKA ANNA	K	K40(6)	Tak	00:25:21	05:04	00:25:09	05:02	10:06	Uko czono	00:50:30 (+17:29)
3	211	WRÓBEL MARCIN	M	M30(26)	Tak	00:22:01	04:24	00:21:35	04:19	08:43	Uko czono	00:43:37 (+10:36)
3	210	WRÓBEL NATALIA	K	K20(4)	Tak	00:23:46	04:45	00:23:47	04:45	09:31	Uko czono	00:47:33 (+14:32)
4	23	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	M40(9)	Tak	00:20:14	04:03	00:20:03	04:01	08:04	Uko czono	00:40:18 (+07:17)
4	24	POŚLUSZNA ANNA	K	K40(8)	Tak	00:26:36	05:19	00:26:03	05:13	10:32	Uko czono	00:52:40 (+19:39)
5	55	CZAJA MAŁGORZATA	K	K40(2)	Tak	00:22:53	04:35	00:23:21	04:40	09:15	Uko czono	00:46:14 (+13:13)
5	56	CZAJA MACIEJ	M	M40(42)	Tak	00:23:06	04:37	00:23:41	04:44	09:21	Uko czono	00:46:47 (+13:46)
6	103	FEDYCZKOWSKI EDWARD	M	M40(30)	Tak	00:21:53	04:23	00:23:22	04:40	09:03	Uko czono	00:45:16 (+12:14)
6	104	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	K	K40(7)	Tak	00:25:28	05:06	00:25:56	05:11	10:17	Uko czono	00:51:24 (+18:23)
7	317	GIBALSKI TOMASZ	M	M40(21)	Tak	00:21:22	04:16	00:22:35	04:31	08:48	Uko czono	00:43:58 (+10:57)
7	319	GIBALSKA MARZENA	K	K40(13)	Tak	00:27:18	05:28	00:27:25	05:29	10:57	Uko czono	00:54:44 (+21:43)
8	386	NIZIOŁEK JACEK	M	M40(34)	Tak	00:22:05	04:25	00:23:45	04:45	09:10	Uko czono	00:45:51 (+12:50)
8	385	NIZIOŁEK EWA	K	K40(18)	Tak	00:27:38	05:32	00:27:57	05:35	11:07	Uko czono	00:55:35 (+22:34)
9	440	STANKIEWICZ-TUTKAJ MONIKA	K	K20(8)	Tak	00:25:06	05:01	00:25:56	05:11	10:12	Uko czono	00:51:02 (+18:01)
9	543	TUTKAJ PAWEŁ	M	M20(42)	Tak	00:24:44	04:57	00:26:35	05:19	10:16	Uko czono	00:51:20 (+18:19)
10	224	DOBROCHOWSKI MAREK	M	M30(49)	Tak	00:23:31	04:42	00:23:08	04:38	09:20	Uko czono	00:46:40 (+13:39)
10	223	DOBROCHOWSKA ILONA	K	K30(27)	Tak	00:28:02	05:36	00:30:06	06:01	11:38	Uko czono	00:58:08 (+25:07)
11	205	DAROSZEWSKI TOMASZ	M	M30(11)	Tak	00:20:35	04:07	00:20:45	04:09	08:16	Uko czono	00:41:20 (+08:19)
11	206	KRZYWY-DAROSZEWSKA EUNIKA	K	K30(47)	Tak	00:31:22	06:16	00:32:35	06:31	12:48	Uko czono	01:03:58 (+30:56)
12	245	PLEWKA PAWEŁ	M	M30(47)	Tak	00:22:39	04:32	00:23:56	04:47	09:19	Uko czono	00:46:36 (+13:35)
12	361	PLEWKA IWONA	K	K30(29)	Tak	00:28:13	05:39	00:30:30	06:06	11:45	Uko czono	00:58:43 (+25:42)
13	191	TOMASZEWSKI MARCIN	M	M30(76)	Tak	00:25:44	05:09	00:24:50	04:58	10:07	Uko czono	00:50:35 (+17:34)
13	115	JUSIAK-TOMASZEWSKA MARTA	K	K30(23)	Tak	00:27:49	05:34	00:28:19	05:40	11:14	Uko czono	00:56:08 (+23:07)
14	473	CIPORA KATARZYNA	K	K40(14)	Tak	00:27:28	05:30	00:27:16	05:27	10:57	Uko czono	00:54:44 (+21:43)
14	472	CIPORA MACIEJ	M	M40(77)	Tak	00:27:30	05:30	00:27:18	05:28	10:58	Uko czono	00:54:48 (+21:47)
15	239	NAWROT KAROL	M	M30(59)	Tak	00:23:47	04:45	00:24:05	04:49	09:34	Uko czono	00:47:52 (+14:51)
15	240	NAWROT BEATA	K	K30(38)	Tak	00:31:00	06:12	00:30:54	06:11	12:23	Uko czono	01:01:54 (+28:53)
16	225	GLINIANY MATEUSZ	M	M30(60)	Tak	00:23:47	04:45	00:24:05	04:49	09:35	Uko czono	00:47:53 (+14:52)
16	226	GLINIANY DAGMARA	K	K30(39)	Tak	00:30:59	06:12	00:30:56	06:11	12:23	Uko czono	01:01:55 (+28:54)
17	180	GÓRSKI JANUSZ	M	M50(19)	Tak	00:23:42	04:44	00:25:05	05:01	09:45	Uko czono	00:48:47 (+15:46)
17	181	GÓRSKA JOLANTA	K	K50(3)	Tak	00:30:40	06:08	00:30:51	06:10	12:18	Uko czono	01:01:31 (+28:30)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzi nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
18	343	POMYKAŁA TOMASZ	M	M30(96)	Tak	00:27:22	05:28	00:26:56	05:23	10:52	Uko czono	00:54:18 (+21:17)
18	145	POMYKAŁA JUSTYNA	K	K30(24)	Tak	00:27:22	05:28	00:29:00	05:48	11:16	Uko czono	00:56:22 (+23:21)
19	339	RATAJCZAK TOMASZ	M	M40(50)	Tak	00:23:34	04:43	00:24:40	04:56	09:39	Uko czono	00:48:14 (+15:13)
19	340	RATAJCZAK JOANNA	K	K30(43)	Tak	00:30:33	06:07	00:32:46	06:33	12:40	Uko czono	01:03:19 (+30:18)
20	193	SADOWSKI ROMAN	M	M40(55)	Tak	00:24:03	04:49	00:25:11	05:02	09:51	Uko czono	00:49:14 (+16:13)
20	522	SADOWSKA BARBARA	K	K40(27)	Tak	00:31:07	06:13	00:32:30	06:30	12:43	Uko czono	01:03:37 (+30:36)
21	373	WIKLIK ANDRZEJ	M	M40(66)	Tak	00:26:24	05:17	00:25:41	05:08	10:25	Uko czono	00:52:06 (+19:05)
21	374	WIKLIK EDYTA	K	K40(25)	Tak	00:31:58	06:24	00:31:06	06:13	12:37	Uko czono	01:03:04 (+30:03)
22	462	GÓRAL SEBASTIAN	M	M30(99)	Tak	00:27:16	05:27	00:27:16	05:27	10:55	Uko czono	00:54:33 (+21:32)
22	461	GÓRAL JUSTYNA	K	K30(49)	Tak	00:32:52	06:34	00:31:35	06:19	12:53	Uko czono	01:04:27 (+31:26)
23	41	ŁADO SKI RYSZARD	M	M60(7)	Tak	00:23:58	04:48	00:24:06	04:49	09:37	Uko czono	00:48:05 (+15:04)
23	49	ŁADO SKA EWA	K	K50(4)	Tak	00:34:24	06:53	00:37:13	07:27	14:19	Uko czono	01:11:37 (+38:36)
24	275	CZEPIL MAREK	M	M40(85)	Tak	00:28:40	05:44	00:28:48	05:46	11:30	Uko czono	00:57:29 (+24:28)
24	276	CZEPIL EWA	K	K40(24)	Tak	00:31:47	06:21	00:30:50	06:10	12:31	Uko czono	01:02:37 (+29:36)
25	257	NAWROT MARTA	K	K30(41)	Tak	00:30:19	06:04	00:32:24	06:29	12:33	Uko czono	01:02:43 (+29:42)
25	256	NAWROT ARTUR	M	M30(122)	Tak	00:30:20	06:04	00:32:23	06:29	12:33	Uko czono	01:02:44 (+29:43)
26	482	PIERZCHLEWICZ MARIA	K	K30(37)	Tak	00:29:06	05:49	00:31:58	06:24	12:13	Uko czono	01:01:04 (+28:03)
26	474	PIERZCHLEWICZ GRZEGORZ	M	M40(97)	Tak	00:36:00	07:12	00:28:55	05:47	12:59	Uko czono	01:04:55 (+31:54)
27	417	KOWALSKA BARBARA	K	K30(45)	Tak	00:30:32	06:06	00:32:52	06:34	12:41	Uko czono	01:03:24 (+30:23)
27	416	KOWALSKI ŁUKASZ	M	M30(124)	Tak	00:30:27	06:05	00:33:00	06:36	12:42	Uko czono	01:03:28 (+30:26)
28	79	HAŁAS MAREK	M	M40(73)	Tak	00:26:28	05:18	00:27:08	05:26	10:43	Uko czono	00:53:37 (+20:36)
28	148	HAŁAS IZABELLA	K	K50(5)	Tak	00:46:31	09:18	00:46:24	09:17	18:35	Uko czono	01:32:55 (+59:54)
0	443	WALCZAK DAMIAN	M	M20(1)	Tak	00:16:22	03:16	00:16:38	03:20	06:36	Uko czono	00:33:01
0	332	PELC PAWEŁ	M	M30(1)	Tak	00:17:30	03:30	00:18:01	03:36	07:06	Uko czono	00:35:31 (+02:30)
0	42	JARECKI DAMIAN	M	M20(2)	Tak	00:17:48	03:34	00:17:46	03:33	07:07	Uko czono	00:35:35 (+02:34)
0	490	LICHOTA WOJCIECH	M	M30(2)	Tak	00:17:50	03:34	00:17:47	03:33	07:07	Uko czono	00:35:37 (+02:36)
0	564	MA KOWSKI KAMIL	M	M20(3)	Tak	00:17:49	03:34	00:18:22	03:40	07:14	Uko czono	00:36:11 (+03:10)
0	142	CHLEBOWSKI MARCIN	M	M20(4)	Tak	00:18:23	03:41	00:18:21	03:40	07:21	Uko czono	00:36:44 (+03:43)
0	423	BOROWIECKI J DRZEJ	M	M20(5)	Tak	00:18:32	03:42	00:18:56	03:47	07:30	Uko czono	00:37:28 (+04:27)
0	13	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M20(6)	Tak	00:18:56	03:47	00:18:33	03:43	07:30	Uko czono	00:37:29 (+04:28)
0	560	MIELECKI RADOSŁAW	M	M40(1)	Tak	00:18:33	03:43	00:18:58	03:48	07:30	Uko czono	00:37:31 (+04:30)
0	356	BA SKI SEBASTIAN	M	M20(7)	Tak	00:18:32	03:42	00:19:08	03:50	07:32	Uko czono	00:37:41 (+04:40)
0	4	JARECKI IRENEUSZ	M	M40(2)	Tak	00:18:32	03:42	00:19:10	03:50	07:32	Uko czono	00:37:42 (+04:41)
0	292	KOMOROWSKI KAROL	M	M30(4)	Tak	00:18:49	03:46	00:19:25	03:53	07:39	Uko czono	00:38:14 (+05:13)
0	69	FILIPOWSKI DARIUSZ	M	M40(4)	Tak	00:19:04	03:49	00:19:12	03:50	07:39	Uko czono	00:38:16 (+05:15)
0	63	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40(5)	Tak	00:19:18	03:52	00:19:13	03:51	07:42	Uko czono	00:38:32 (+05:31)
0	518	WOWRY GRZEGORZ	M	M30(5)	Tak	00:18:41	03:44	00:19:52	03:58	07:43	Uko czono	00:38:33 (+05:32)
0	449	Ł TKA PIOTR	M	M20(8)	Tak	00:19:13	03:51	00:19:21	03:52	07:43	Uko czono	00:38:35 (+05:34)
0	513	KR ZEL KRZYSZTOF	M	M20(9)	Tak	00:18:48	03:46	00:19:54	03:59	07:45	Uko czono	00:38:43 (+05:42)
0	465	KLIMKOWSKI MICHAŁ	M	M16(1)	Tak	00:18:56	03:47	00:19:52	03:58	07:46	Uko czono	00:38:49 (+05:48)
0	295	FERENC JANUSZ	M	M60(1)	Tak	00:19:06	03:49	00:19:45	03:57	07:46	Uko czono	00:38:51 (+05:50)
0	72	MICHALAK JAKUB	M	M30(6)	Tak	00:19:24	03:53	00:19:34	03:55	07:48	Uko czono	00:38:58 (+05:57)
0	215	KOWALCZYK ROBERT	M	M40(6)	Tak	00:19:00	03:48	00:20:09	04:02	07:50	Uko czono	00:39:09 (+06:08)
0	110	TOMOWIAK RAFAŁ	M	M30(7)	Tak	00:18:57	03:47	00:20:27	04:05	07:53	Uko czono	00:39:25 (+06:24)